

広島市立広島特別支援学校 進路指導部 広報係

平成22年度生活支援相談会を終えて

8月18日（金）に生活支援相談会を行いました。今年度は小学部5組、中学部2組、高等部15組の参加がありました。相談支援者として協力いただいた機関や施設は8か所でした。

年齢が進むにつれ参加数が増えていることから、卒業後の進路と合わせて、学校だけではないいろいろな機関とのつながりや、地域での暮らしについて保護者の関心が高まっていることがうかがえます。相談後のアンケートでは「具体的な相談ができてよかった」「福祉サービスを実際に利用してみて、また相談してみたい」「長期休業中の過ごし方を考えるきっかけになった」などの感想がありました。相談会の運営の仕方についても意見が寄せられましたので、今後の参考にしていきたいと思えます。

また、この生活支援相談会が開催できたのも、相談支援に御協力いただいた支援者の皆様のおかげだと思います。この場をお借りしてお礼を申し上げますとともに、今後も御支援、御協力をお願いいたします。



アフターケアから

本校では、卒業後3年間のアフターケアについて係と卒業時の担任を中心に行っています。今回は主に卒業1年目の卒業生に対する8月末までの取組について紹介させていただきます。

5月に第15期卒業生の全家庭に電話連絡をして卒業後の生活についての様子を伺いました。6月には一般就労をした卒業生の企業訪問に係が行い、夏期休業中には全卒業生の進路先の訪問を旧担任で行いました。多くの卒業生が新しい環境で自分の力を発揮して頑張っている姿を見せてくれました。しかし一方で、進路先になかなか適応できなかつたり在学中での課題や不安が卒業後も改善されなかつたりして、進路先や家庭から相談を受け、進路先や家庭、関係機関等と連携を図り、解決に向けての支援を行うケースもありました。

スムーズに社会生活に移行するためには、強い希望や意志をもち、適性を十分に考え、将来の見通しをもって進路を決定すること、できるだけ早い時期から卒業後の生活をイメージして、長所を伸ばし課題を可能な限り改善する取組を多くの関係機関とのネットワークを活用しながら進めていくことが大切であると改めて感じました。

高等部第1学年「進路学習について」

2学期はいくつかの進路学習を計画しています。10月末には、全体で2年生の先輩の体験実習の様子をビデオ視聴したり、体験談を聞いたりします。その後2つのグループに分かれ、1つは先輩の話振り返りながら学校生活との違いについて学習し、働くために大切なことや身につけておきたい力を考えていきます。もう1つのグループは施設や作業所などで行われている作業内容を実際に体験することで働くことを考えるきっかけにしていきたいと考えています。

また、11月に予定している職場見学では8つのグループに分かれ、卒業した先輩たちが働いている職場(企業・施設)を訪問し、実際にそこで働く人たちの様子を見学したり、作業内容を体験したりします。こうした学習を通して、少しずつ「働く」ことや社会生活について考えたり感じたりしながら、卒業後の生活について考えていくことにつなげていきたいと思えます。



高等部第2学年 ～職場体験実習・進路学習～

高等部第2学年では、「社会へチャレンジ」をテーマに1学期から職場体験実習を実施しています。2学期に入ってから、それぞれ事業所・施設・作業所・デイサービス等での実習をしました。職場体験実習は、第1学年での校内実習でつけた力を学校から外へ出て試してみます。この具体的な体験が将来の進路や社会生活について考える機会となるように取組を進めます。学校とは違う環境の中では「おはようございます」「よろしくお願いします」など、日頃学校では言っている挨拶も始めはなかなか声が出ません。2日目、3日目になってくるとだんだんと声も大きくなってきて笑顔も多く見られました。生徒にとっては、緊張と達成感を感じられるよい機会になりました。戸惑いながらも徐々に慣れていき、仕事に活動にと精一杯頑張っている姿を見せてくれました。引率の教師からは、「普段学校では見られないような表情で真剣に仕事をやっていた。」「自分の目標を意識しながら、頑張ろうとしていた。」など、生徒の頑張っている様子を聞くことができました。実習を終えた生徒の表情には何か大きなことを達成したかのような自信を感じました。学年みんなからの応援や御家庭での支えが大きな力となって最後までがんばることができました。

12月には毎年、進路学習の一環として「卒業生から学ぶ」「余暇活動について知る」を題材に学習します。先輩が働いている様子をビデオ視聴して卒業後の生活の様子を聞くグループと、広島市中心身障害者福祉センターのインストラクターに御来校いただき軽スポーツを体験して余暇活動を知るグループの2つに分かれての学習です。

2学期の後半には第2学年保護者対象施設見学を実施して数か所見学していただき進路を考えていただく機会としています。お忙しい中、日程調整に御協力いただいたことに感謝いたします。

生徒は、これから第3学年に向けて自分自身をしっかりと見つめ、社会に出て体験したことを土台にして卒業後の進路を考えていきます。いろいろな学習で学んだことを忘れず、これからの日々の生活の中に活かして欲しいと思えます。

高等部3年生「保護者進路研修会」

高等部3年生では、10月28日に保護者進路研修会を持ちました。今、3年生では卒業後の進路に向け実習を行っています。それぞれが自分の希望する施設や作業所、企業の方で頑張っています。実習前の緊張した顔が、実習を終えた時には、やりきった自信に満ちた顔に変わってきています。これからも進路決定に向け実習は続きますが、その取組の一環として保護者対象進路研修会を持ちました。広島市健康福祉局障害福祉部自立支援課より講師としてきていただき、障害者自立支援法に基づく支給申請等について説明をしていただきました。まず、障害者自立支援法のサービス利用の概要について、新サービスへ移行してからのサービスの内容等について、また、支給決定までの流れ及び手続きの方法などの説明がありました。障害者自立支援法については、今後の動向についての説明もありました。広島市がおこなう地域生活支援事業とその具体的な内容、実際に施設・(旧) デイサービス利用にあたっての支給申請や利用調整の手続きの方法等についても聞くことができました。保護者からも積極的に質問が出され、短時間でしたが有意義な時間を共有することができました。これを機に一層連携を図りながら進めていきたいと考えています。今後ともよろしくお願いたします。



お知らせ

- 北部デイサービスセンター「センターまつり」
11月20日(土) 10:40~15:00
- 安芸区民文化センター・総合福祉センター「安芸区民まつり」
11月14日(日) 9:45~15:40
- ユキ園 まつり
12月5日(日) 9:00~13:00
- 広島市中心身障害者福祉センター「心身障害者福祉センター文化祭」
12月5日(日) 10:00~15:30
- 森の工房AMA「クリスマスコンサート」
12月10日(金)
- アイ・サン・サン作業所「クリスマス」
12月17日(金)、18日(土) 10:00~15:00