

教材・教具名	「手押し車マット」
教科（分類）	体育科（体づくり運動）

教材・教具写真



100円均一のヨガマットを使用している。ラミネートした手形をスタートとゴールは赤、コースは黄→ピンク→緑の順で貼っている。歩幅が変えられるよう、取り外しできようになっている。

手を広げて地面に付き、前に進むことができるようになった。



マットを付けてコースを長くしている。ゴールの赤い手形を目指し、最後まで活動に取り組む様子が見られている。

- 1 児童生徒の実態
手押し車の姿勢をその場で保つことはできるが、前に進むことが難しい。
- 2 期待する効果、伸ばしたい力
前に進むことで体重移動しながら体を支える腕の力や体幹を付けることをねらいとしている。