

【教材・教具解説シート】

教材・教具名	おはじき・ピック外し練習課題
教科（分類）	自立活動（手指の巧緻性）

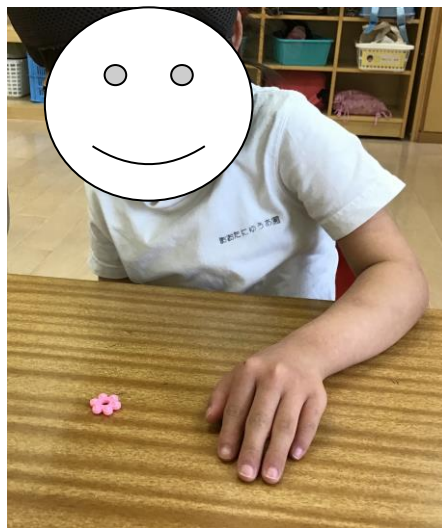
教材・教具写真

スポンジに切り込みを入れ、おはじきの下半分とお弁当用のピックを差し込んでいる。



外したおはじきやピックを入れるための容器を付けている。

机上に直接置いたおはじきなどの小さい物を掴むときには、5本指で掴もうとするが、おはじきなどの角度や間隔を調整したことで、3指を使って掴むことができる。



1 児童生徒の実態

スプーンや筆記具を3指で持ち、扱うことを練習している。正しい持ち方ができているときもあるが、持続する力が弱く、正しい持ち方を長時間保つことが難しい。

2 期待する効果、伸ばしたい力

3指の力を強め、正しい持ち方を持続してスプーンや筆記具を扱うことができるようになる。