

【教材・教具解説シート】

教材・教具名	体操座り支援シート
教科（分類）	自立活動（姿勢保持）

教材・教具写真



足型、お尻型で身体の置く位置を示すことができる。

ラミネートをし、裏には滑り止めシートを貼っておくことで、持ち運びができる。



示された位置に足やお尻を置くと、膝が立ち、自然と体操座りの姿勢をとることができる。

ケンステップへ移行する前段階に使用する効果的。

1 児童生徒の実態

ケンステップだけで位置を示しただけでは、床面に座る際に、姿勢が崩れることが多い。

2 期待する効果、伸ばしたい力

床面に座る際に、姿勢を整えて自分から体操座りで座ることができるようになる。