

ひろしま ゆいマップ パート Ⅶ



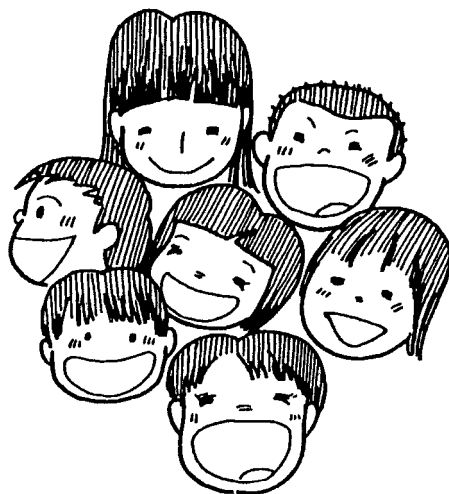
ありのままに歩んでいきたいね！

～ 私たちは地域でたくさんの体験を重ねています ～

☆広島市立広島特別支援学校地域活動推進事業☆とは

広島市立広島特別支援学校児童生徒の地域における交流の促進や社会生活に必要な事項を学ぶ機会を提供するとともに、完全学校週五日制の実施に伴い、活動の場作りを推進し、児童生徒がより充実した生活を送ることができるために広島市より助成を受けて行っている事業です。

またグループが増えたよ。



今度は何が体験できるかな！

特 集

◎ おでかけマップ平成26年度版

活動グループ紹介

牛田ウルトラマンキッズ NPO法人広島発達支援の会リバシー こぐまかい
サッカー教室 そうくんのさんぼ たんぼぼ共室 ちゅうりっぷの会
カムカムクラブ でこぼこフレンズ にこにこくらぶ マイキーズ もこもこくらぶ
わんぴよサークル 明星キッズの会 ゆうあい広島サッカーチーム きらり
くれよん おおぐまかい ドルフィンシェフ フラワー とげがささる あうあう
ポコ+ホット 広島市知的障害者バスケットボールチーム NPO法人COCORO

(25団体 掲載順)

ひろしまおでかけマップ平成26年度版



前回平成22年度発行の「ひろしまおでかけマップ」を更新しました。情報源はもちろん地域活動推進事業の活動グループの皆さん。豊富な体験や幅広いネットワークを駆使して情報を提供していただきました。「障害児・者にやさしい」場所や施設を掲載しています。最新の情報集めたつもりですが、お出掛けの際は、必ず御確認の上御利用ください。

【割】:手帳割引あり

広島市周辺

①	広島市立こども文化科学館 (中区) Tel 082-222-5346	紙屋町バスセンターから近くて便利。プラネタリウム(4階)や鉄道模型(2階)あり。隣は子ども図書館。前の小さな公園(ハノーバー庭園)でお弁当も食べられる。雨天の食事は事前問合せを。
②	広島市立中央公園ファミリープール(中区) Tel 082-228-0811	親子で入れる着替え用個室有り。流れるプールやちびっこプールなどあり。 【割】
③	マツダ・スタジアム(南区) パーティーデッキ Tel 082-554-1010	野外レフト側20名まで(7万円)または内野3塁側25名まで(9万円)。フロア代金プラス食事代(一人 3,000円 4,000円 6,000円のコース)。ビール、ジュース等飲み物付き。料理は焼きそばやから揚げ、ポテトなど子ども向けでお腹一杯になる。少々割高だが、気兼ねなく楽しめ、食事つきなので買い物に行く必要がなく楽。段差なしで車椅子OK。大人気のため、3月1日の受付開始後すぐの予約が肝要。
	コミュニティチケット	内・外野指定席にジュースが付き、電光掲示板に映ります。
④	マツダミュージアム Tel 082-252-5050	マツダ本社内の見学施設。車の歴史や組み立てラインの展示有り。土日祝日はお休み。
⑤	出島屋内プール(南区) Tel 082-254-2891	25メートルプールは可動式の床で、時間帯によって水深が変わる。一周30メートル水深1メートルの歩行用専用プールもある。前月10日までに予約すると、人数によって2レーンまで貸切りができる。
⑥	広島ビックウェーブ(東区) Tel 082-222-1860	11月～4月までスケートが楽しめる。【割】
⑦	広島市立森林公園(東区) Tel 082-899-3176	吊り橋渡りや岩山登りなどができる。昆虫館やモノレールなどもある。デイキャンプ場(使用料無料/早目の予約がお勧め)でバーベキューができる。
⑧	広島県緑化センター(東区) Tel 082-899-2811	川のせせらぎを聞きながら、森林浴が楽しめる。秋は紅葉が美しい。
⑨	神田山荘(クアハウス)(東区) Tel 082-228-7311	天然温泉を活用した保養館、宿泊施設もある。神田山荘から太田川や広島市街が一望できる。JR広島駅から車で15分(送迎バス有)。
⑩	大芝公園交通ランド(西区) Tel 082-237-9880	ゴーカートは手帳提示で割引あり。春は桜がきれい。遊具もある。駐車場が混むので注意。【割】
⑪	マリーナホップ(西区) Tel 082-503-5500	飲食店が充実していて、フードコートは子どもでも食べやすい。ミニ遊園地もある。バス便も多く、駐車場も使いやすい。【割】
⑫	ウッドエッグお好み焼き館(西区) Tel 082-277-7116	お好み焼きに欠かせない玉子をイメージしたドーム型のユニークな外観。お好み焼き体験ができる。
⑬	広島市立交通科学館 (安佐南区) Tel 082-878-6211	おもしろ自転車に乗れる。アストラムライン長楽寺駅から近くて便利。雨天でも遊べる。【割】
		「アストラムライン車両基地見学会」 普段は入ることのできないアストラムライン長楽寺車両基地の見学会。中央司令室や車検棟など中枢施設を見学できる(※階段・段差有り)。往復はがきで応募が必要。抽選制。詳しくはHPで。
⑭	福留ハム広島工場 (安佐北区) Tel 082-278-1311	手造りウイナー体験教室(2名～30名、小学3年生以上。土曜日13:30～、作って食べられる。一人1,000円)。無料の工場見学もある。いずれも希望日の一週間前までに申し込み(ただし、11月・12月は除く)。

⑮	ガラスの里(安佐北区) Tel 082-818-0414	お好み焼き体験ができる。1枚 772円。土曜日OK。
⑯	安佐動物園(安佐北区) Tel 082-838-1111	入園料は、中学生以下は無料、高校生(18歳以下)・65歳以上の大人は170円、それ以外の大人は510円。手帳提示により入園料免除、介助者1名も免除。
⑰	クアハウス湯の山(佐伯区) Tel 0829-83-1198	温泉もプールも楽しめる。畳休憩所へは食べ物持込可。人の少ない冬場がおすすめ。ウォータースライダーあり(慎重120cm以上)。【割】
⑱	広島市湯来交流体験センター (佐伯区) Tel 0829-40-6016	湯来ロッジの隣にある。湯来の豊かな自然に触れながら、様々な創作体験ができる。入館料は無料。体験内容は、ストーンアート、風水キャンドル作り、親子でペーパークラフト等約15種類。体験コース毎に参加費(100円～1,500円)が必要。休館日を除く毎日開催。コースによっては、こんにゃく作り等要予約のコース有り。 休館日:月曜日、8/6、12/29～1/3
⑲	武田山・二葉山	山登りにむいています。
⑳	二葉の里歴史めぐり	散策を案内していただけるボランティアさんは、二葉公民館へ。
㉑	宇品港	事前連絡で、雨天の場合のお弁当スペースを相談。
㉒	みくまり峡(府中町) Tel 082-286-3176	水遊びができ、木陰があり、夏でも涼しい。

瀬戸の島々

㉓	似島臨海少年自然の家(似島) Tel 082-259-2766	海水プール(7～8月)は人が少なめで利用しやすい。水泳期間以外はカヌーができる。シャワー室は身体障害者用あり。
㉔	沖美ベジタ(江田島) Tel 0823-49-1115	3月～5月いちご狩り体験ができる。いちごが甘い。従業員のほうがフレンドリー。10名以上は要予約。
㉕	久保農園(江田島) Tel 0823-43-0846	10月上旬～11月下旬みかん狩りと芋掘りができる。予約時に障がい児・者サークルであることを伝えると、屋根のあるところに休憩場所を作ってください。とても親切な対応。切串港から平坦な道を歩いてすぐ。
㉖	川西農園(江田島) Tel 0823-45-2490	10月上旬～12月上旬みかん狩り(12月になるといっそう美味)。「シーサイド温泉のうみ」が近く。中町港から約1キロ、道は平坦で歩道もあり車椅子でも安心。シーズン中は乗船券とセットになった割引セットもある。
㉗	江田島市潮干狩り(江田島) 切串干潟 Tel 0823-44-1011	■今年は育成不良で当面休止、再開のめどなし 4月～9月。できない時期もあるので、必ず問い合わせが必要。1キロ500円～。入場だけなら無料。洗い場などがあるので、着替えやタオルは持って行こう。
㉘	宮島潮干狩り(宮島) Tel 0829-30-9141 (廿日市市観光課)	無料。ただし鳥居の近くは禁止されている。シーズン中はたくさんの人で賑わう。小さな海辺の生き物などを身近に見られる。栈橋では鹿が出迎えてくれる。
㉙	宮島包ヶ浦自然公園(宮島) Tel 0829-44-2903	ケビン(団体・家族用有り)から、直接海水浴場に水着のまま行き来できる。予約は早めに。
㉚	宮島伝統産業会館みやじまん工房(宮島) Tel 0829-44-1758	もみじまんじゅう手焼き体験ができる。体験の所要時間は約1時間で756円。お土産付き。早めの予約を。
㉛	みやじマリン(宮島) (宮島水族館) Tel 0829-44-2010	平成23年8月にリニューアルオープン。アシカライブあり。休館日12月26日～30日。【割】:介助者1名無料

広島県内

㉜	呉ポートピアパーク(呉市) Tel 0823-38-0560	パーク内から江田島まで往復する船に乗れる。子ども図書館があり、雨の日でもOK。貸出自転車もある。小さな子ども向き、入場無料。
---	-----------------------------------	--

③③	大和ミュージアム(呉市) Tel 0823-25-3017	海に面していて、展示に飽きたら外で過ごす事もできる。JR 呉駅から屋根付きの道で行けるので雨天でも OK。ゆめタウン隣接。【割】
③④	グリーンピアせとうち(呉市) Tel 0823-84-6622	屋根付きのトランポリンやボールプールがあり、雨天でも OK。プールあり。【割】
③⑤	ロマンチックかるが(呉市) Tel 0823-31-1280 (狩留賀海浜公園)	海水浴場。フィールドアスレチック、ジャンボ滑り台、シャワー、車椅子用トイレ、スロープあり。駐車場は有料。
③⑥	県民の浜(呉市蒲刈町) Tel 0823-66-1177	豊かな自然に囲まれ、宿泊・食事・スポーツなどの施設が充実している。ビーチが美しい。海人の藻塩作りが体験できる。
③⑦	憩いの森公園(東広島市) Tel 0824-22-0005	せせらぎがあり、水好きのお子さんにはお勧め。バーベキューもできる。
③⑧	道の駅湖畔の里福富(東広島市) Tel 082-435-2110	大型遊具あり、デイキャンプ場・多目的グラウンド・レストランがある。パン屋さん、手作りジェラードがオススメ。
③⑨	広島県立中央森林公園 (三原市) Tel 0848-86-9101	広島空港に近い公園。雨が降っても屋根があるので、バーベキューも安心。バーベキューセットの貸出有り。サイクリング(有料)も楽しめる。
④①	フォレストヒルズガーデン (三原市) Tel 0848-60-8211	広島空港から徒歩5分のコテージ。室内はバリアフリー、キッチン付き、お風呂もバリアフリー対応。デリバリーサービスあり。敷地内に室内プールあり(バリアフリーではない)。手帳割引はないが、キャンペーンを利用するとお得！詳細はホームページを。
④②	果実の森公園(三原市) Tel 0847-34-0005	フルーツの種類が多く、いろいろなフルーツ狩りが楽しめる。車椅子でも狩りやすい。広場があり、芝すべりなどして楽しめる。放し飼いの鶏の卵拾いなども楽しめる。
④③	スパリゾートみはらし温泉 (三原市) Tel 0848-69-1611	家族風呂や、男湯女湯両方から行けるプール有り。貸出水着有り。ぬるい湯、熱めの湯の2種類を選べる。【割】
④④	みろくの里(福山市) Tel 084-988-0001	冬場はウインターパスがお得。人が少ないので待つこともあまりない。相談により座敷を借りられる。【割】
④⑤	マロンの里(大竹市) Tel 0827-55-0055	芝生公園があり、キャンプや水遊びができる。体育館と和室を借りることができる。
④⑥	カルビー広島工場(廿日市市) Tel 080-1634-5530(予約)	工場見学(月～木、13:30～)。所要時間1時間30分、お土産付き。
④⑦	広島県立もみのき森林公園 (廿日市市) Tel 0829-77-2011	四季を通して自然が楽しめる。冬はスキー、そり遊びが楽しい。休憩室を借りることもできる。宿泊可。
④⑧	峰高公園(廿日市市)	入園・駐車場無料。ローラー滑り台、ザイルクライミングほか遊具多数あり。
④⑨	交流の森龍頭峡(安芸太田町) Tel 0826-32-2755	デイキャンプ場の近くに、水がきれいで生き物のいる、危険でないせせらぎがある。
④⑨	道の駅豊平どんぐり村 (北広島町) Tel 0826-84-1313	むすびの「むさし」がある。宿泊施設有り。近くに公園があり、遊具もある。池のアヒルやカルガモに餌をあげられる。そば打ち体験道場もある。
	とよひらウイング(体育館) Tel 0826-84-1414	バレーや卓球などが楽しめる体育館。体育館のロビーが広く、そこで休憩させてもらえる。お弁当の持込も OK。体育館外の屋根付きの場所でも休憩可能。
⑤①	芸北文化ランド(北広島町) Tel 0826-38-0058	宿泊施設有り、夕食は1,300円で食べ放題。秋には林檎狩りもできる。雪遊びがおすすめ。
⑤②	ほととぎす遊園(安芸高田市) Tel 0826-54-0180	冷房付きのキャビンがあり、園内の小川で水遊びもできる。【割】
⑤③	せら夢公園(世羅町) Tel 0847-25-4300	広い公園でレストランやワイナリーもある。産地直送の野菜などの買い物も楽しめる。
⑤④	平田観光農園(三次市) Tel 0824-69-2346	季節を問わずいろいろなフルーツ狩りが楽しめる。フルーツによって入園料が異なるので、あらかじめ問い合わせる方がよい。持ち込み弁当を食べる東屋などもある。

⑤4	みよし運動公園(三次市) Tel 0824-62-1994	大型遊具有り。管理棟の部屋を借りることができる。近くに三次ワイナリーや奥田元宗・小由女美術館がある。
⑤5	江の川カヌー公園さくぎ (三次市) Tel 0824-55-7050	障がい者が参加しやすいカヌースクールがあり、川べりでバーベキューができるキャンプ場もある。
⑤6	国立備北丘陵公園(庄原市) Tel 0824-72-7000	大型遊具があり水遊びもできる。トイレが点在していて比較的きれい。身体障害者用トイレも多い。
⑤7	休暇村 帝釈峡(庄原市) Tel 08477-2-3110	広島県の公共の宿。季節によって、花、螢、紅葉が楽しめる。キャンプ場、コテージ、体育館などの付帯施設も充実。館内は車椅子で移動可。お風呂はバリアフリー対応ではない。
⑤8	アヲハタジャムデッキ(竹原市) Tel 0846-26-1550	工場見学(手作りジャム体験ができる)。体験品目は三種類。1セット800円。土曜日は、工場の生産ラインは稼働しない。

広島県外

*	しまね海洋館アクアス (島根県浜田市) Tel 0855-28-3900	大型遊具のある公園に隣接していて、水族館に飽きたら外でも充分遊べる。 【割】
*	グリーンオアシス玖珂 (山口県岩国市) Tel 0827-82-0230	玖珂インターすぐ近く。大人 700 円子ども 400 円で、ウォータースライダーや温泉などでたっぷり遊べる。駐車場無料。【割】
*	蜂が峰総合公園 (山口県玖珂郡) Tel 0827-52-3751	ポニーに乗れる。全長 255メートルのローラーすべり台や全長 743メートルのミニ SL のほか、キャンプ場、バラ園もある。
*	県立片添ヶ浜海浜公園 オートキャンプ場 Tel 0820-7-0985	山口県大島郡周防大島。片添ヶ浜海水浴場に隣接するオートキャンプ場。キャンプ場のほかコテージ5棟があり、内1棟はバリアフリー対応。海も山も楽しめる。【割】
*	周南市立動物園 (山口県周南市) Tel 0834-22-8640	平坦で見学しやすい動物園。JR 徳山駅から歩いて行ける。遊園地もある。園内で販売しているお弁当もリーズナブル。【害】
*	宇部市常盤公園 (山口県宇部市) Tel 0836-35-6728	広い公園。ジェットコースターなどがある遊園地もあり、一日遊べる。入園料無料
*	日本食研(愛媛県今治市) Tel 0898-47-2281	工場見学のみと社員食堂で昼食も食べれるコースがある。いずれも大人 1,000 円小学生以上 600 円。入場料の割に、お土産等がお得!

公共施設

*	広島市中心身障害者福祉センター(東区) Tel 082-261-2333	土日の利用は少々難だが、気兼ねなくクッキング、スポーツ、文化教室などに使える施設。広島駅から無料送迎バスもある。個人で利用できるプールやトレーニングルームもある。1階の食堂は、テレビを見たり本を読んで過ごせるくつろぎのスペース。
*	公民館 Tel 082-541-5335 (ひと・まちネットワーク部)	ほとんどの中学校区内に1か所設置されている。ひと・まちネットワーク部に問い合わせれば、最寄りの公民館を教えてくれる。駐車場や利用できる施設などはそれぞれ異なるので、問い合わせが必要。
*	地域福祉センター 福祉センター Tel 082-243-0051 (広島市社会福祉協議会)	社会福祉協議会が設置、指定管理している施設。施設により設備は異なるが、クッキング、スポーツ、文化教室など、利用しているグループが多くある。

公共交通機関情報

*	JR Tel 082-261-4697 (広島駅)	手帳 A の場合、本人と介護者いずれも半額。B の場合は、101 キロ以上の乗車で本人が半額になる。車椅子で利用する場合は、前日までに連絡しておくスムーズに対応してくれる。
*	バス/アストラムライン ご利用の会社へ！	割引は JR と同じだが、手帳 B の場合は距離に関係なく本人のみ割引。会社によっては低床バスの運行時間をあらかじめ教えてくれる。
*	広島電鉄 Tel 082-242-0022 (電車テレホンセンター)	低床車両などは、車両区などで問い合わせ先が違うが、電車テレホンセンターに問い合わせれば連絡先を教えてくれる。
*	その他の情報	船や飛行機などの割引もあるので、利用の前には問い合わせを。 タクシーは、手帳の提示で 1 割引となる。 割引バスピーの有効期限は 2 年間。期限が過ぎると利用できなくなるので、本人がパニックになるかも。 通常のバスピーでも手帳提示で割引される。

福祉バス

*	広島市福祉バス Tel 082-263-4524 (広島市心身障害者福祉センター内:社団法人広島市心身障害者福祉団体連合会)	利用日から3ヶ月前の予約。行楽シーズンは予約が殺到するので、オフシーズンがおすすめ。 運行台数 2 台(1 台は土日祝のみ)、定員 28 人(座席24、車椅子4台)、土日祝用は 26 人(座席 22 人、車椅子 4 台) 利用人数10名以上定員まで 利用料無料(燃料費、有料道路、駐車場、宿泊の際の運転手の宿泊料は、利用者負担) 受付時間 9:00~16:00 その他詳細はお問い合わせください。
*	広島県福祉バス Tel 082-425-1455 (県立身体障害者更正相談所)	利用日の3ヶ月前の予約。市のバスより予約が取りやすいが、運転手さんの確保が必要。
*	その他の情報	行き先によっては、民間の長距離バスを利用したほうが安い場合もある。 民間の大型観光バスの利用料は高め、借り上げ時間と走行距離により料金が設定される。

その他の情報

*	マリンポリス “パーティー君” Tel 086-245-2444	出張回転寿司。40人程度で目安、一人 2,500 円。詳細はお問い合わせください。
*	ベット付きトイレ情報	○パセーラ(基町グレド)1階 ○ゆめタウン広島店 赤のエレベーター横(各階) ○三越広島店 6階ユニバーサルトイレ ○そごう広島店地下1階多機能トイレ新設(成人用ベットはなし)
*	ボランティア関連	○依頼の際は、各区の社会福祉協議会へ問い合わせ。 ○各サークルによって、交通費や食事代を支給 ○学生ボランティアは、単位取得が済むと継続が難しくなる場合が多いが、ガイドヘルパー制度の登録(時給制)など活用するとよい。
*	講師・演者派遣関連	○エネルギー・ボランティア人材バンク Tel 082-544-8867 ○マツダスペシャリストバンク Tel 082-286-5703 ○広島市まちづくり人材バンク Tel 082-545-3911

—地域活動推進事業 活動グループ—

牛田ウルトラマンキッズ

障害児・者が気軽に参加できる活動をはじめ22年。
幼児から30代まで、幅広い年齢の会員が、家族や支援者とともに
楽しく活動しています。



★活動内容：クッキング、バスハイク、クリスマス会、
フィットネスなど（東区福祉祭のバザーにも参加しています）

★活動拠点：牛田公民館 ★年会費：1家族6,000円（月500円） H26年1月 初詣（不動院）

★活動日時：毎月1回 日曜日10～15時

☎連絡先：柏田 潤子（かしだ じゅんこ）

TEL & FAX: 082-875-2340



活動を通して余暇が充実し、会員の生活の幅を広げています。保護者同士の情報交換も積極的に行っています。
★ 会員、ボランティアさん募集中！

★ NPO 法人リバシー ★

活動内容

第3土曜日の午前と午後に活動をしています。発達的問題を持っている子どもがたくさん参加してくれています。特に、感覚の統合に問題を持つ子どもには、感覚統合療法に特化した治療をしています。トランプやフランコ、ボール遊びなどを通して、みんなで楽しく活動しています。

夏には1泊2日のキャンプをします。いつもの活動とはひと味もふた味も（なん味も！）違う活動ができ、夏の思い出になること間違いなしです。保護者の方には、日ごろの体験を共有する場を設けています。

連絡先

広島国際大学・海塚研究室 082-211-5170 携帯 090-8401-1810



ボランティアさんも
たくさん募集しています。
ご連絡、待っているよ。



障害のある子どもたちの休日を豊かにするために こぐまかい

<こぐまかいの「はじまり」と「ねがい」>

1992年の学校週五日制のはじまりを期に障害児子どもまつり実行委員会の呼びかけで誕生。本来「休日は楽しいもの！」をモットーに活動しています。活動拠点は中区ですが参加者は市内各地から集まっています。特別支援学校、特別支援学級の小・中学生を中心に幅広い参加です。2009年度から高校生および卒業生は新たに「おおくまかい」として活動をはじめました。

<活動日時>毎月1回、土曜日あるいは日曜日・休日に活動。活動時間は内容によって変わります。

<活動内容>毎月1回の活動はなるべくバラエティーに富む内容を用意し、興味等に応じて参加できるように考えています。例えば、花見、クッキング、バーベキュー、ボウリング、雪遊び、ミニコンサートなど。

<問い合わせ・ボランティア参加希望の方は以下の連絡先までお願いします>

○連絡先：こぐまかい事務局＝幅野勇生 Tel.080-1927-3448（日中は留守電） Fax082-942-2419

e-mail=kogumakai1992@docomo.ne.jp



広島市立広島特別支援学校

サッカー教室です

サッカー教室は、広島市立広島特別支援学校高等部に在籍し、参加を希望した生徒を中心に構成されています。応援していただいているボランティアの方に支えられ、毎月2回程度土曜日に練習しています。

サッカーが好きな人、体を動かすことが好きな人、友だちと一緒に楽しみたい人などが集まり、楽しく練習を行い、毎年1月（年によっては2月）には、似島学園高等養護部やみどり作業所（南区）のサッカーチームとの定期戦「せとうちピースカップ」を開催し、交流をしています。障がいの程度に関係なく、『参加して良かったな〜』『楽しかったな〜』と感じられるような活動を目指しています。

- 参加するときをお願いしていること
 - ・ 万全な体調で参加すること。
 - ・ 参加は保護者（あるいはヘルパー）の送迎か自力で、保護者の方の責任の元で安全に十分注意して行うこと。
 - ・ スポーツ保険に加入し、練習や試合時の事故などについてはその範囲で保障します。



【連絡先】 広島市立広島特別支援学校 大塚佳奈 Tel 082-250-7101

♪ぞうくんのさんぽ♪

通園時代の仲間と結成して10年の節目を迎えました。ゆる〜く楽しく♪をモットーに無理をせず活動に見通しを持って続けることで、はじめはバラバラだった子どもたちも仲間としての意識や社会性を身につけてきています。

これからも豊かな生活を送れるよう様々な経験をしていきたいと思います。青年期になりパワー全開な子どもたちと活動を楽しんでくださるボランティアさんの参加をお待ちしております！

◎メンバー：6家族（中2～高2）

◎活動日時：毎月1回 土曜日または日曜日

◎活動内容：イチゴ狩り・野球観戦・クッキング・陶芸
子どもまつり・クリスマス会・ボウリングなど
（昨年度は“くれよん”さんの体操教室にも参加させていただきました）



【陶芸 大皿の製作中】

◎連絡先：東区社会福祉協議会 TEL263-8443

たんぽぽ共室

小学生から高校生のメンバーと兄弟、家族で福祉バスを利用してお出かけしたり、一緒に楽しく活動しています♪
自然に親しみ、季節を肌で感じながら、無理のない活動をしています



活動日時 毎月1回（主に日曜日）
活動内容 ボウリング・カーブ観戦・川遊び・ランチバイキング
サファリランド・アクアス（水族館）・クッキング・雪遊び

連絡先 たんぽぽ共室代表 葉山 恵子
TEL/FAX 082-273-2074 携帯 080-1938-0972

ちゅういっぴの会

こどもから高齢者まで年齢巾の広いメンバーで活動しています。
体験学習とレクを目的に月一回様々な企画で楽しみます。

福祉バスを使ってのお出かけがメインですが、ポーリングや
コンサート等室内の活動もあります。

活動日

毎月1回 土曜日又は日曜

活動場所

福祉バスにて野外へ
鈴峰公民館

連絡先

代表者 迫田 真由美
携帯 090-4570-6727



↑写真はお泊りレクでとっとり花回廊へ行った時のものです。

カムカムクラブ

安芸区で活動する「にこにこくらぶ」の中の高等部・社会人の仲間のグループです。
夕方は仕事帰りに集まって話す中で疲れを癒し、休日はカラオケなどを楽しむ中で仲間
と交流しています。これからも自分の好きなことをたくさん見つけて余暇を充実させて
いきたいと思っています。

- ★活動日 毎月1回（土・日の昼間または夜間）
- ★活動場所 安芸区船越地域福祉集会所 他
- ★参加者 安芸区在住の障害青年（高等部・社会人）
- ★活動内容 カラオケ・野球観戦・平和マラソンなど

<連絡先>池田成美 TEL・FAX 082-823-7117



でこぼこフレンズ凸凹

育成園出身の仲間て設立したグループでメンバーは社会人や高校生とその兄弟の6家族。
子供たちが活動の見通しを持ち意欲的参加できるようにする、青年期充実した余暇を過ごす
親同士の情報交換の場や憩いの時間となるよう願いを持って活動しています



※活動内容※ ポーリングとバイクング 福祉バス倉敷 みろくの里 クアハウス湯の山 ハイキング 水族館
クッキング リズム製作 工芸 もみじ饅頭焼き体験 似の島海水プール 代表高橋俊子 ☎(090)5690-4390

安芸区障がい児サークル にこにこくらぶ

安芸区と周辺地域に在住の障がいをもつ子どもたちが、休日を有意義に過ごせるように、いろいろな楽しい活動を行っています。また、障がい児を育てている保護者同士の交流も和気あいあいと楽しく行っています。ぜひ、お気軽に遊びに来てくださいね \(\cdot\circ\cdot\)/ ボランティアの皆様の参加もお待ちしています！（※交通費支給）

- ❖活動日時 毎月1回 土曜日又は日曜日(14:00~16:00) ※活動内容により時間の変更あり
※夏休みにはサマースクールを数回行っています。
- ❖活動場所 安芸区地域福祉センター・瀬野福祉センター 他
- ❖活動内容 乗馬・ダンス・カラオケ・クッキング・工作・遠足 他
地域の行事に参加(運動会・交流会・まつり・クリスマス会 他)
- ❖連絡先 山西 庸子 TEL&FAX (082) 893-2749

こんにちは、マイキーズです！

私たちは、おもに南区に住んでいる知的障害児・者の活動グループです。年齢は小学生から青年まで、個性もさまざま。南区社協と連携を取りながら保護者の交流を大切に、楽しく活動をしています。新しく参加される方もお待ちしております。ボランティアさんも、レクの計画や準備など、いろんなアイデアで盛り上げてくれています。調理のお手伝いや紙芝居、歌などの出し物をしてくださる方等、どなたでも大歓迎。まずは、障害児・者と触れ合う体験をしてみませんか？詳しくは、南区育成会の毎月の会報をごらんください。ご連絡をお待ちしています！



お好み焼き体験の様子

★ 活 動

- 日時 月1回(ほぼ第3土曜日)
- 場所 南区役所別館・出島福祉センターを
メインに、活動により外に出かけます。
- 内容 おやつ作り,比治山散策,クリスマス会,
もちつき大会,雪遊び,門出を祝う会など

★ 連 絡 先

- ・広島市南区社会福祉協議会
TEL(082)251-0525
- ・マイキーズ代表 中尾
TEL(082)253-0217

障害児・者サークル

もこもこくらぶ

「もこもこくらぶ」は、平成7年から東区二葉学区を中心に活動している障害児者グループです。おもに中山福祉センターや東区総合地域福祉センターなどで活動しています。現在の参加者は卒業生も含めて12名です。障害は様々で、年齢も様々それでも仲間意識をもったのんびり楽しく参加しています。参加したい方は気楽にお越しください！



25年度もこもこくらぶ 活動予定

- ダンス&ストレッチ教室(毎月第3土曜日)
- 高速バスに乗ろう！ ●カーブを応援しよう！
- クッキング ●クリスマス会
- 初詣 などなど

連絡先 ヨシカワ

電話&ファックス 082-264-3063
Eメール nonomi63@mac.com

【団体名】わんびよサークル

【活動内容】

知的障害児（小学1年生～高校1年生）と保護者・きょうだいの自主学習サークルです。月替わりでいろいろな分野の専門家をサークルにお招きし、楽しく遊んだり学んだりしています。

これまでに、クッキング、陶芸、手作りロケット・熱気球、積み木ワークショップ、カヌー、キャンプ、クリスマス会、太鼓教室、音楽体験、芝人形作りなど、いろいろな事にチャレンジしています。

【ボランティア募集】

- ・活動日時 毎月1回 日曜10時～12時
- ・支援内容 障害児やきょうだいと一緒に遊びます。子供好きで活発な大学生や若い方を希望します。
- ・費用負担 交通費を一律500円支給します。キャンプやクッキングでは食事も支給します。特に参加費は不要です。
- ・連絡先 東区社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 石岡

グループ名： 明星キッズの会

活動内容： メンバーは、「広島市佐伯明星園」に通園した子どもの父親の会と、己斐周辺に住む障がいをもった子どもの母親の会が共同して運営する会です。

障がいをもった子どもの家族同士の親睦と、障がいをもった子どもについての地域社会の理解を深めることを目標に、広島市周辺の施設、公園、自然を使って以下に示したような活動を毎月行っています。

子どもの年齢が毎年上がっていきますので、子どもが楽しんでくれる活動を開発することに苦勞しています。

本事業に参加している他のグループの活動を参照にしながら楽しんでいきたいと考えております。

4月 クッキング / 5月 中央森林公園 / 6月 クアハウス湯ノ山（プールと螢狩り）
7月 岩倉温泉キャンプ場でバーベキューと水遊び / 8月 フライングディスク
9月 クッキング / 10月 芋掘り / 11月 みかん狩りと魚釣り / 12月 クッキング
1月 お好み焼き講習会 / 2月 ボーリング大会 / 3月 クッキング



《ゆうあい広島サッカーチームの紹介》

ゆうあい広島サッカーチームは15歳から46歳までの青年30名程度で構成されています。代表、監督、コーチ、スタッフは合わせて8名です。他にも応援してくれるサポーターが練習に来てくれます。みんなサッカーが好きで、第2・4日曜日に広島市立特別支援学校のグラウンドで練習を行っています。これまで全国スポーツ大会に4回、西日本サッカーフェスティバルに1回、ゆうあいピック大会に3回出場しています。全国レベルにはやや劣りますが、時折、強豪チームと接戦を演じることで有名です？昨年に続き今年も、予選突破をし、長崎大会の出場を目指します。応援よろしくお願いします。

【連絡先】 似島学園高等養護部 猪原
Tel(082)259-2165

《ゆうあい広島サッカーチームからのお願い》

ゆうあい広島サッカーチームは新加入の選手を募集します。

- ・療育手帳を所持している15歳以上の少年や青年。（性別は問いません）
- ・体力・走力に自信のある人。（サッカー経験者は大歓迎です）
- ・自力で練習場に来れる人。（主には広島市立特別支援学校のグラウンド）
- ・サッカーが好きで試合に必要なルールがおおむね分かる人。以上ですがご相談に応じます。

ゆうあい広島サッカーチームにサポーターとサポートのご協力・ご支援をお願いします。

- ・チーム強化のために練習に協力していただけるサポーターを募集します。
- ・チームの運営をサポートするためにカンパ・寄付等の財政支援をお願いします。
- ・チームの練習場所の情報や提供をお願いします。

福木地区障がい児サークルきらり

東区の福田、馬木地区の特別支援学校の生徒と卒業生で、地域にある老人ホームのデイサービスをお借りして活動しています。運動不足解消に、講師を招きビートストレックスで楽しく体を動かしたり、風船バレー、散歩、カラオケ、料理など毎月いろいろな楽しみ方を考えて活動しています。また、毎年、横谷神楽団を招待し、地域の方と神楽鑑賞や、体験などもしています。

活動日時：毎月第2日曜日 10:00～12:00

活動内容：特別養護老人ホーム虹の里 デイサービスルーム
みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

連絡先：森脇 090-4109-6471



くれよん

Since 2009. 4

育成園出身者で作ったサークル『くれよん』です。2009年にスタートしてはや6年目を迎えました。現在は中1…3名、小6…1名とその家族で楽しく活動しています。

これからも『みんなとやるから、もっと楽しい♪』と思えるような活動をしていきたいと思っています。

また、思春期の心と体を鍛えるため（本音は親のダイエットのため(*^_^*)）、障害者センターでエアロビクス&バランスボールの体操教室にも力を入れています！それぞれに音楽を感じながら、いい汗をかいています☆

体操教室は誰でも参加OKですよ！一緒にいい汗をかきませんか？
日程・その他はお問い合わせ下さい♡

連絡先 『くれよん』代表 山村洋美
☎(082)289-8201 ✉aya.ayu.7.12@softbank.ne.jp



大和ミュージアムも行ったよ♪

障害のある子どもたちの休日を豊かにするために
＜おおくまかいのスタート 2009～＞

おおくまかい

1992年から19年間活動してきた「こぐまかい」を母体に、2009年度に新たに誕生したのが「おおくまかい」です。「おおくまかい」は、特別支援学校の高校生や卒業生を主な対象とし、活動の準備や片付け、下級生への指導など年齢に応じた活動内容を工夫しています。モットーの「休日は本来、楽しいもの！」や活動拠点（主に中区）などは「こぐまかい」と同じです。

＜活動日時＞ 毎月1回、土曜日あるいは日曜日・休日に活動。活動時間は内容によって変わります。
＜活動内容＞ 参加者の希望を入れバラエティーに富む内容を用意しています。興味等に応じて参加していただければと思います。例えば、花見、クッキング、バーベキュー、ボウリング、雪遊びなど。
＜問い合わせ・ボランティア参加希望の方は以下の連絡先までお願いします＞



○連絡先：おおくまかい事務局＝幅野勇生 TEL080-1927-3448（日中は留守電） Fax082-942-2419
e-mail=kogumakai1992@docomo.ne.jp

DOLPHIN CHEF

私達ドルフィンシェフは月に1回袋町小で
お料理を作って楽しんでいる会です。
最初は訓練的な目的で始めたのですが、
今は食べるの大好き趣味の会と
なっています。
毎回お昼ご飯とデザートを作っています。

代表 山木智子



私たちは小・中学生の肢体不自由児のグループです。
いろんなところへお出かけ大好きっ子です♪

これまでの主な活動

- クッキング
- 音楽活動
- ストレッチ体操
- バスハイク いちご狩り
- バスハイク みかん狩り
- 安佐動物公園
- 宮島散策&みやじマリン
- アイススケート
- 帝釈峡コテージお泊り会
- ディズニー・オン・アイス
- バイオリンコンサート
- その他いろいろ

車椅子での移動・食事・体温管理・トイレ、いろいろ難しい事もありますが、みんなで行けば、みんなで何とかできるさ！
そんな感じで、チャレンジングな経験もたくさんしていきたいグループです。

(代表) 井上 容子 090-3173-9236



肢体不自由児サークル
Flower

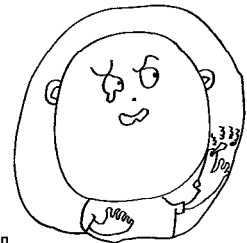


発達障がい者 アウトドアサークル

とげがささる

～とげの刺さる思いをしたときが
自分を振り返るチャンス～

『自然の中で 心の疲れを取る』



とげがささる

- 【運動基礎能力向上】 ウォーキング・海水浴・カヌー・アスレチック・マラソン
- 【興味・関心の幅拡大】 フィッシング・サイクリング・乗馬・くだもの狩り
- 【社会性・協調性・対人関係強化】 ピクニック・デイキャンプ・バーベキュー
- 【身辺自立、他者との共生力の育成】 キャンプ・男子合宿 etc.

(代表) 中 曾 勝 士

障害児と家族の会

あうあう



さをり織り体験



西部療育センター「なぎさ園」の卒園生とその家族
9組で結成した団体です。

主に、第1、第3土曜日に集まりボランティアの先生や
大学生さんにも手伝いに来ていただいて季節ごとの行事をとりいれた
活動をしています。

また、月に1回「親あうあう」を開き、今後の活動について
話し合ったり、親同士のコミュニケーションをとっています。
4年目を迎え、「イチゴ狩り」「バーベキュー」「さをり織り体験」
「こども祭りステージ発表」など外にも飛び出し、子ども達が
より豊かな余暇を楽しめるよう活動の幅を広げていきたいです。

イチゴ狩り



ポコ+ホット



重複障害児が中心のサークルです。結成三年目ですが、

遠出や宿泊などにも挑戦し、『親も子ども楽しむ』をテーマに活動しています。

月一回の活動で、結束を強め益々楽しむことを増やしていきたいと思ひます。

車椅子でのおでかけスポットの情報おまちしています♪



連絡先 沖野利香 090-6416-6834

広島市知的障害者バスケットボールチーム

バスケットボールの好きな人が集まって、基礎から
楽しくバスケットボールの練習を行っています。

- 活動日 毎月2回（日曜日13:30～16:30）
- 活動場所 広島市立広島特別支援学校体育館
- 連絡先 柿木昭一郎 TEL 082-250-7101



“仲間”と“希望”のために踊り続ける

HIROXILE

ヒロザイル



【活動目的】 障がいの有無は関係なくダンスの楽しさを通じてメンバー達が成長し、それぞれの個性をリズムにのせ、感動を伝えるダンスチーム。
HIRO= (広島・広く) XILE= (命綱) は『多くの仲間を繋ぎ結び合う』という意味。

【活動内容】 毎週末、土・日はダンスの練習。他、2～3ヶ月に1回イベント出演

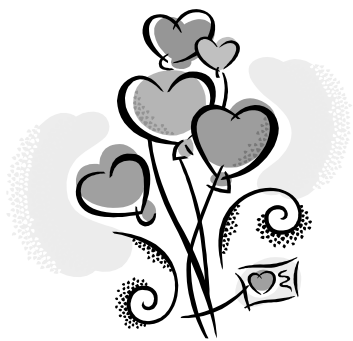
【問い合わせ】 NPO法人 COCORO Tel : 082-261-4227 E-mail : npcocoro2012@gmail.com

最新情報 <https://www.facebook.com/hiroxile2012?fref=ts>



【編集後記】

皆様の御協力のおかげで、「ひろしまおでかけマップ」の内容を更新し、バージョンアップした平成26年度版の完成です。子どもたちが楽しみにしている夏休みのおでかけにもお役に立てれば幸いです。子どもたちの笑顔あふれる体験や、充実した余暇活動につながっていくことを願っています。



【発行元】 広島市立広島特別支援学校内 地域活動推進事業運営委員会

〒734-0013 広島市南区出島四丁目1番1号

TEL 082-250-7101 Fax 082-250-7102

【協力】 広島市ボランティア情報センター

〒730-0052 広島市中区千田町一丁目9番43号 広島市社会福祉センター3F

TEL 082-544-3399 Fax 082-544-3404