



No.1
 広島市立広島特別支援学校
 保健室
 令和3年4月9日

御入学、御進級おめでとうございます。今年度の保健室は、木村真規子・山本花栄・田熊華衣が担当します。何か気になることがございましたら、お気軽に保健室に御相談ください。本年度もよろしくお願いいたします。

1 健康診断について

健康診断は、学校保健安全法に基づき児童生徒の皆さんが元気に過ごすために行います。模擬検診等の事前学習や視覚的支援を積極的に取り入れて実施しますので、慣れない行事で不安もあると思いますが頑張りましょう。実施項目は右記の表のとおりです。

中でも保護者の皆様より御相談を受けることが多いのが尿検査です。今年度は、一回目を4月21日(水)、二回目を5月12日(水)に実施します。一回目に提出できなかった場合は、検尿容器を御家庭で保管しておいてください。再度配付はありません。

本校では、尿検査の当日の朝、トイレでの排泄が難しい児童へ採尿パックをお渡ししています。しかしながら、採尿パックは未就学児を対象としてつくられているものなので、人によってはサイズが合わないことがあります。

そこで、採尿パックを使えない児童生徒の尿の取り方を、いくつか御紹介します。

尿の取り方

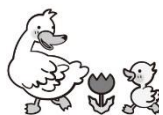
- マスキングテープとビニール袋で、採尿パックを自作する。
- 紙おむつの中に、ラップとコットン(ガーゼやティッシュで代用可)をしき、コットン等にしみ込んだ尿をしぼる。
- 紙おむつにおりものシートを貼り付け、おりものシートにしみ込んだ尿をしぼる。
- 紙おむつの中に、ポケットティッシュを袋ごと装着し、中のティッシュにしみ込んだ尿をしぼる。

上記の方法を試していただいて、採取できた尿量が検尿容器の基準線まで満たなくても検査できる場合もありますので提出してください。採取量によっては検査ができないこともありますので御了承ください。

2 学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方の御紹介

昨年度に引き続き、7名の先生方にお世話になります。

- 内科：森 美喜夫 先生(もり小児科)
- 眼科：佐久間 修 先生(さくま眼科)
- 耳鼻科：太田 行紀 先生(耳鼻咽喉科おおたクリニック)
- 整形外科：福原 宏平 先生(福原整形外科医院)
- 神経科：松田 文雄 先生(松田病院)
- 歯科：上田 裕次 先生(イースト歯科クリニック)
- 薬剤師：永野 孝夫 先生(中区大手町)



3 健康診断実施項目

<p><身体計測> 身長・体重を測り、成長のようすを調べます。</p> 	<p><内科検診> 心臓や肺の様子、皮膚や体の栄養状態等を調べます。</p> 
<p><視力検査> 目がどれくらい見えているかを調べます。</p> 	<p><眼科検診> 目に病気や異常がないかを調べます。</p> 
<p><聴力検査> 音がどれくらい聞こえているかを調べます。</p> 	<p><耳鼻科検診> 耳・鼻・のどに病気がないかを調べます。</p> 
<p><尿検査> 腎臓(おしっこを作る所)の病気や糖尿病という病気がないかを調べます。</p> 	<p><歯科検診> むし歯のほかに、歯周病、かみ合わせ、あごの状態等を調べます。</p> 
<p><結核検診(胸部X線検査)> 結核という病気にかかっていないかを調べます。胸部X線は対象学年に実施します。</p> 	<p><心臓検診(心電図検査)> 心臓の働きに病気や異常がないかを調べます。対象学年に実施します。</p> 
<p><整形外科検診(運動器検診)> 背骨等の骨の状態や手足の状態等を調べます。</p> 	<p>他校では内科医が運動器検診を実施していますが、本校は、整形外科医の福原先生に診ていただきます。</p>

4 保護者の皆様へのお知らせとお願い

健康診断の結果は、健康診断を受けた全員にお知らせします。所見があった場合は、早めの受診をお願いします。

