

ほけんだより



No. 2
 広島市立広島特別支援学校
 保健室
 平成27年5月11日

あたらしいがくねんがっきゅうなつかに慣れてきましたか。つかれがでて、たいちょうくすひと
 新しい学年、学級には慣れてきましたか。疲れがでて、体調を崩す人もいます。
 きそくただいせいかつころがこんげつげんきす
 規則正しい生活を心掛けながら、今月も元気に過ごせるようにしましょう。



1 5月の保健行事予定

日時	小学部	中学部	高等部
5月1日(金)	実施時間 体重・座高測定、 視力・聴力検査は 基本的に午前中実施 します。	学校医、学校歯科医の先生方に 診ていただく健康診断の開始時間 13時からです。	体重・座高測定(3年) 視力検査(2年)
5月7日(木)			体重・座高測定(2年) 視力・聴力検査(1年)
5月8日(金)	尿検査(1次未提出者と2次)	尿検査(1次未提出者と2次)	尿検査(1次未提出者と2次) 整形外科検診(3年)
5月11日(月)			体重・座高測定(1年) 内科検診(3年)
5月12日(火)		体重・座高測定(全学年)	耳鼻科検診(1年※)
5月13日(水)			レントゲン(1年)
5月14日(木)	神経科検診(1年・転入生)	神経科検診(1年・転入生)	視力・聴力検査(1年) 神経科検診(1年・転入生)
5月15日(金)	耳鼻科検診(3年) 体重・座高測定(全学年)	耳鼻科検診(2年)	耳鼻科検診(1年職業) 視力検査(2年)
5月18日(月)		内科検診兼泊前内科健康 相談(2年)	内科検診兼泊前内科健康 相談(1年)
5月19日(火)	整形外科検診(5年)		整形外科検診(2年) 視力・聴力検査(1年)
5月21日(木)	内科検診兼泊前内科健康 相談(4・6年)	内科検診兼泊前内科健康 相談(3年) 視力検査(2年)	
5月22日(金)		視力検査(2年)	整形外科検診(1年※)
5月25日(月)		視力・聴力検査(1年)	
5月26日(火)	心電図検査(1年) 耳鼻科検診(2・4年)	耳鼻科検診(1年)	

注1) ※は職業コースを除きます



2 体に良い生活習慣を身に付けましょう

入学や進級で、環境も大きく変わって、生活リズムが大きく変わった人もいます。5月は緊張が緩んで、疲れが出たり、けがが増える時期です。疲れたな、と思ったら、早めに休むようにしましょう。

健康に過ごすためには、体に良い生活習慣を身に付けることも大切です。



3 保護者の皆様へ与薬についてのお願いとお知らせ

学校に風邪薬等の臨時の与薬依頼をされる場合は、次のようにお願いします。

薬は、原則として主治医が診察して処方した薬を与薬します。(児童生徒が自分で服用する

場合も、御記入ください。)

(1) 与薬依頼票(臨時用)に必要事項を記入し、担任へ提出します。

※ やむを得ず依頼票の提出が間に合わない場合は、連絡帳に与薬依頼の旨を御記入されたことと対応します。翌日には依頼票の御提出をお願いします。

連絡帳で依頼される場合

何の薬か、量、いつ飲ませるか、症状や体調等を御記入ください。

持参する薬は、包装紙1つずつに名前を記入します。また、一日量を持参します。

市立花子
○月○日

市立花子

シロップ等は1回量が分かるようにして持参します。
例：容器に目盛りを付ける。

(2) 学校で与薬したら、担任が連絡帳に綴じてある与薬確認表に記入しサインをします。

連絡帳の連絡用紙に与薬の確認欄を設けている学級もあります。

