



第 7 号
平成 26 年 11 月 7 日
広島市立広島特別支援学校
保健室

木枯らしが吹き始めました。朝夕には寒いと感じるくらいになってきましたね。冬が近づいているため、寒さになれないこの時期は、もっと気温が低いはずの真冬より寒く感じる場合があります。天気や気温に合った服選びが大切です。

学校では、風邪をひく人が増えてきています。流行しないよう、予防に努めたいと思います。

1 11月の保健行事予定

| 日時 | 小学部 | 中学部 | 高等部 |
|-----------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 11月4日(火) | | | 体重測定(1年) |
| 11月5日(水) | | | 体重測定(2年) |
| 11月6日(木) | | | 体重測定(3年) |
| 11月7日(金) | | 体重測定(全学年) 歯科保健指導(1年) | |
| 11月10日(月) | 体重測定(全学年) | | |
| 11月11日(火) | 視力健康相談(希望者) | 視力健康相談(希望者) | 視力健康相談(希望者) |
| 11月17日(月) | 視力健康相談(希望者) | 視力健康相談(希望者) | 視力健康相談(希望者) |
| 11月20日(木) | 歯科健康相談(希望者・検診未受診者) 神経科健康相談(希望者) | 歯科健康相談(希望者・検診未受診者) 神経科健康相談(希望者) | 歯科健康相談(希望者・検診未受診者) 神経科健康相談(希望者) |
| 11月27日(火) | 整形外科健康相談(希望者・検診未受診者) | | |

2 歯の健康診断結果と報告書について

10月2日と30日に、学校歯科医の上田裕次先生、協力医の有馬隆先生、香川次郎先生、藤田友昭先生、前田羊一先生、若林大輔先生、谷巖範先生に歯科健康診断を行いました。(欠席者は11月20日に実施予定です。)

所見があった場合のみ、検診結果をお知らせしました。春の歯科健康診断後、『様子を見ます』という報告書を提出していただいた保護者の方もいらっしゃいましたが、所見があった場合はお知らせすることとしているため、今回も検診結果をお知らせしています。御了承ください。
裏面に検診の様子や歯科医の先生からのお話も載せています。

しかけんこうしんだんけっか 歯科健康診断結果

< 歯の記号の意味 >

『X』は、要注意乳歯。注意が必要な子どもの歯のことで、
『CO』は、要観察歯。そのままにしておくとむし歯になってしまうおそれの高い歯です。
『GO』は、歯ぐきが軽い炎症を起こしている状態のことで、
『G』は、歯肉炎。治療が必要な状態です。

| 学年 | 検診を受けた人数 | むし歯があった人数 | むし歯の数 | | 注意が必要な子どもの歯の数 | COの数 | GOの人数 | Gの人数 |
|-------|----------|-----------|-------|-------|---------------|------|-------|------|
| | | | 大人の歯 | 子どもの歯 | | | | |
| 小学部1年 | 19人 | 2人 | 0本 | 4本 | 0本 | 0本 | 6人 | 0人 |
| 2年 | 16人 | 0人 | 0本 | 0本 | 0本 | 1本 | 5人 | 0人 |
| 3年 | 12人 | 2人 | 0本 | 4本 | 0本 | 1本 | 3人 | 0人 |
| 4年 | 18人 | 4人 | 1本 | 6本 | 0本 | 1本 | 6人 | 0人 |
| 5年 | 8人 | 0人 | 0本 | 0本 | 1本 | 0本 | 2人 | 1人 |
| 6年 | 16人 | 5人 | 11本 | 0本 | 0本 | 2本 | 4人 | 0人 |
| 小学部合計 | 89人 | 13人 | 12本 | 14本 | 1本 | 5本 | 26人 | 1人 |
| 中学部1年 | 36人 | 8人 | 10本 | 4本 | 0本 | 10本 | 3人 | 4人 |
| 2年 | 24人 | 2人 | 2本 | 2本 | 0本 | 6本 | 6人 | 1人 |
| 3年 | 32人 | 4人 | 6本 | 1本 | 1本 | 1本 | 2人 | 1人 |
| 中学部合計 | 92人 | 14人 | 18本 | 7本 | 1本 | 17本 | 11人 | 6人 |
| 高等部1年 | 69人 | 18人 | 27本 | 0本 | 0本 | 0本 | 15人 | 10人 |
| 2年 | 79人 | 16人 | 39本 | 0本 | 0本 | 4本 | 12人 | 0人 |
| 3年 | 74人 | 17人 | 33本 | 0本 | 0本 | 2本 | 24人 | 0人 |
| 高等部合計 | 222人 | 51人 | 99本 | 0本 | 0本 | 6本 | 51人 | 10人 |
| 学校全体 | 403人 | 78人 | 129本 | 21本 | 2本 | 28本 | 88人 | 17人 |

小学部2年生と5年生は、今回むし歯が1本もありませんでした。高等部は歯肉炎の人数が増加しています。早めの治療をお願いします。

3 歯の健康診断の様子と歯科医の先生方からのお話

表面でお知らせしたとおり、学校歯科医の上田先生と協力医の6人の先生方に歯科健康診断を行っていただきました。先生方から、口の中の清潔は保たれている。歯磨きが上手にできるようになっているというようなお話がありました。今回は10月30日の検診の様子を写真で紹介します。



<歯の治療について>

歯科医の先生方より、歯石が付着していて、歯磨きでは綺麗にすることはできないので、歯科医院を受診して綺麗にしてもらうと良いですというお話がありました。また、むし歯は自然に治るものではないので、歯科医院を受診したほうが良いですというお話もありました。

4 健康な歯肉と歯肉炎の比較

| 歯肉(歯ぐき)の様子を観察してみよう! | 健康な歯肉 | 歯肉炎 |
|---------------------|----------|------------|
| 色は? | うすいピンク | 赤、赤むらさき |
| 見た感じは? | ひきしまっている | はれて丸くなっている |
| さわった感じは? | かたい | プヨプヨしている |
| 出血は? | しない | 歯みがきなどでする |

5 風邪やインフルエンザに気を付けましょう

咳や鼻水、熱が出る人が増えています。体調管理に気を付けましょう。自分で症状を伝えることができる人はお家の人や先生に早めに伝えるようにしましょう。

●インフルエンザは、毎年1.2月から翌年3月ごろに流行します。

かぜとはどう違う?

かぜは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみやせきなどの症状が中心です。インフルエンザは関節痛などの全身症状が見られます。

●予防法：せきエチケット、手洗い・うがいの実施

手の洗い方 ※30秒以上、流水で行なう

- 液体せっけんを泡立て、手のひらをよくこする。
- 手の甲を伸ばすようにこする。
- 指先、つめの間を念入りにこする。
- 両指を組み、指の間を洗う。
- 親指を反対の手でにぎり、ねじり洗いをする。
- 手首も洗い、よくすすぎ、よく乾燥させる。

せきエチケット

- せきやくしゃみをほかの人に向けてしない。
- せきがでるときは、できるだけマスクをする。
- マスクがない場合は、ハンカチ、ティッシュ、タオルなどで口を覆う。
- 手でせき・くしゃみを受け止めた場合は、すぐに手を洗う。