

ほけんだより 6月

No. 3
 広島市立広島特別支援学校
 保健室
 平成26年6月3日

日ざしが強くなり、暑くなってきました。この時季は、昼間は夏のように暑くても、朝や夜は寒く感じることもあります。気温の差が激しいこと、水泳や体育祭の練習で運動量が増えるなどから心身の疲労が大きくなります。水分や栄養、休養をとり、体調を整えていきましょう。

1 6月の保健行事予定

日時	小学部	中学部	高等部
6月 2日 (月)	整形外科検診(2・4・5年)	整形外科検診(3年)	
6月 3日 (火)	視力検査(6年)	身体計測(全学年)	
6月 5日 (木)	身体計測(2年は別日)		
6月 6日 (金)	眼科検診(全学年)	眼科検診(全学年)	眼科検診(全学年)
6月 9日 (月)	内科検診兼 宿泊前健康相談(4・5年)	内科検診兼 宿泊前健康相談(1年)	視力・聴力検査(1年)
6月10日 (火)	耳鼻科検診(2・6年)	耳鼻科検診(3年)	視力・聴力検査(1年)
6月11日 (水)			身体計測(1年)
6月12日 (木)			身体計測(2年)
6月13日 (金)			身体計測(3年)
6月16日 (月)			視力・聴力検査(1年)
6月17日 (火)	耳鼻科検診(1年)	耳鼻科検診(1年)	視力検査(2年)
6月18日 (水)			視力検査(2年)
6月19日 (木)			視力検査(2年) 歯科検診(全学年)
6月20日 (金)	整形外科検診(1・3年)		視力・聴力検査(3年) 整形外科検診(職業コース)
6月23日 (月)		視力・聴力検査(1年)	
6月24日 (火)		視力・聴力検査(1年)	
6月25日 (水)			視力・聴力検査(3年)
6月26日 (木)			視力・聴力検査(3年)

2 健康相談について

(1) 目的

児童生徒・保護者等からの相談希望、健康観察等から健康相談が必要と判断された児童生徒に対して、心身の健康問題の背景(問題の本質)にあるものを的確に捉え、相談等を通して支援することです。

※ 健康相談について、続きは裏面に載せています。

(2) 健康相談を行う人

学校医・学校歯科医・学校薬剤師、学級担任、養護教諭等が行います。

(3) 学校医・学校歯科医・学校薬剤師等が行う健康相談

保健行事に載せてある健康相談は、学校医・学校歯科医の先生方に行っていただく健康相談です。

先生方に行っていただく健康相談は、受診の必要性の有無の判断、病気の予防、治療等の相談、そして学校と地域の医療機関等とのつなぎ役など、主に医療的な観点から行われ、専門的な立場から児童生徒や学校を支援していただきます。

(4) 健康相談の日程

	日時	対象者
整形外科	6月30日(月) 11月27日(木) 1月20日(火)	13:00~ ☆健康診断未受診者・転入児童生徒 ☆経過観察・報告が必要と思われる児童生徒
神経科	9月11日(木) 11月20日(木) 2月5日(木)	9:30~11:30 ☆相談希望者
眼科	7月2日(水) 9月3日(水)	13:00~ ☆装具や車椅子の変更があった児童生徒(整形外科)
耳鼻科	7月4日(金) 9月30日(火)	13:00~
歯科	7月3日(木) 10月2日(木) 10月30日(木) 11月20日(木)	13:00~



<保護者の皆様へ>

相談の御希望がありましたら、担任へ御連絡ください。

3 歯と口の健康週間について

6月2日～6月6日は、歯と口の健康週間です。学校では、むし歯予防のビデオを放映しています。このビデオは、学校歯科医の上田先生とイースト歯科クリニックのスタッフの皆様が御協力くださり、歯磨きの必要性や正しい歯磨きの仕方について、分かりやすく指導して下さったものです。歯は一生の宝です。歯を大切にする習慣を身に付けていきましょう。

4 保護者の皆様へ講演会のお知らせ

学校歯科医の上田先生に御来校いただき、保護者の方を対象とした講演会を開催していただきます。

演題 「子どものお口の健康について」
日時 平成26年6月26日(木) 午前10時から11時30分
場所 多目的ホール1

御多用のことと存じますが、是非御参加いただければと思っております。