

# ほけんだより 5月

No. 2  
 広島市立広島特別支援学校  
 保健室  
 平成26年5月7日

新しい学年、クラスには慣れてきましたか。4月は不注意によるけがでの来室者が多かったように感じます。規則正しい生活をこことがけながら、今月も元気に過ごしてくださいね。



## 1 5月の保健行事予定



日時	小学部	中学部	高等部
5月1日(水)	体重・座高測定(全学年)		※②レントゲン(1年)
5月2日(木)		体重・座高測定(全学年)	
5月7日(火)			体重・座高測定(1年)
5月8日(水)	尿検査(1次未提出者と2次)	尿検査(1次未提出者と2次)	尿検査(1次未提出者と2次) 体重・座高測定(2年)
5月9日(木)			体重・座高測定(3年)
5月10日(木)	内科検診(1・2・3年)	内科検診兼修学旅行前健康相談(3年)	心電図検査(1年)
5月14日(火)	視力・聴力検査(1年)	耳鼻科検診(全学年)	
5月15日(水)	視力・聴力検査(1年)		
5月16日(木)		視力・聴力検査(3年)	耳鼻科検診(1年)
5月17日(金)			※①レントゲン(1年)
5月20日(月)	実施時間 体重・座高測定、 視力・聴力検査は 基本的に午前中実施 します。		視力・聴力検査(3年)
5月22日(水)			整形外科検診(全学年)
5月23日(木)			視力検査(2年)
5月24日(金)			視力・聴力検査(1年)
5月27日(月)	心電図検査(1年) 視力検査(6年)		
5月28日(火)	整形外科検診(3~6年)	視力・聴力検査(1年)	整形外科検診(職業コース)
5月29日(水)	視力検査(6年)		
5月30日(木)	視力・聴力検査(5年)		

実施時間  
 体重・座高測定、  
 視力・聴力検査は  
 基本的に午前中実施  
 します。

学校医、学校歯科医の先生方に  
 診ていただく健康診断の開始時間  
 13時からです。

※ 高等部1年生のレントゲン検査は、  
 日程が変わる可能性があります。  
 ①と②は、学校が希望している日で、  
 第1希望日、第2希望日という意味です。

※裏面には、体に良い生活習慣のことや保護者の皆様へのお願いを載せています。



## 2 体に良い生活習慣を身に付けましょう

健康に過ごすためには、体に良い生活習慣を身に付けることが大切です。同じことを繰り返していくことで習慣になっていくので、普段から心掛けるようにしましょう。

5月は緊張が緩んで、疲れが出たり、けがが増える時期です。疲れたな、とおもったら、早めに休むようにしましょう。



テレビやゲームは、時間を決めて、楽しみましょう。



夜は、早く寝ましょう。



朝は、早く起きましょう。



## 3 保護者の皆様へ与薬についてのお願いとお知らせ

学校に風邪薬等の臨時的な与薬依頼をされる場合は、次のようにお願いします。



薬は、原則として主治医が診察して処方した薬を与薬します。市販薬は対象となりません

が、場合によっては相談に応じます。(児童生徒が自分で服用する場合も、御記入ください。)

### (1) 与薬依頼票(臨時用)に必要事項を記入し、担任へ提出します。



※ やむを得ず依頼票の提出が間に合わない場合は、連絡帳に与薬依頼の旨を御記入されたこ

とで対応します。翌日には依頼票の御提出をお願いします。

### 連絡帳で依頼される場合

何の薬か、量、いつ飲ませるか、症状や体調等を御記入ください。



持参する薬は、包装紙1つずつに名前を記入します。また、一日量を持参します。

市立花子
○月○日

市立花子
—

シロップ等は1回量が分かるようにして持参します。  
例：容器に目盛りをつける。

### (2) 学校で与薬したら、担任が連絡帳に綴じてある与薬確認表に記入しサインをします。

連絡帳の連絡用紙に与薬の確認欄を設けている学級もあります。

