



第 8 号
平成 25 年 11 月 7 日
広島市立広島特別支援学校
保健室

先日、ある保護者の方から、「天気予報を見て、(お子さんの)服を選んでるんですよ。」と教えていただきました。風が冷たくなり、冬が近づいているため、天気や気温に合った服選びが大切です。保護者の方の思いをお聞きすることができ、温かい気持ちになりました。学校では、風邪をひく人が増えてきています。流行しないよう、予防に努めたいと思います。



1 11月の保健行事予定

日時	小学部	中学部	高等部
11月1日(金)	体重測定(1・3~6年)		
11月5日(火)		体重測定(全学年)	
11月6日(水)			体重測定(1年)
11月7日(木)	神経科健康相談(希望者)	神経科健康相談(希望者) 歯科保健指導(2年)	神経科健康相談(希望者) 体重測定(2年)
11月12日(火)	体重測定(2年)		
11月19日(火)	視力健康相談(希望者)	視力健康相談(希望者)	視力健康相談(希望者) 体重測定(3年)
11月21日(木)	歯科健康相談(希望者) 秋期歯科検診 (6年・検診未受診者)	歯科健康相談(希望者) 秋期歯科検診 (検診未受診者)	歯科健康相談(希望者) 秋期歯科検診 (検診未受診者)
11月26日(火)	整形外科健康相談(希望者・検診未受診者)		

2 歯の健康診断結果と報告書について

10月10日と24日に、学校歯科医の上田裕次先生、協力医の香川次郎先生、小松大造先生、三分一福展先生、藤田友昭先生、前田羊一先生、若林大輔先生に、歯科健康診断をおこなっていただきました。(欠席者と小学部6年生は11月21日に実施予定です。)

所見があった場合のみ、検診結果をお知らせしました。春の歯科健康診断後、『様子を見ます』という報告書を提出していただいた保護者の方もいらっしゃいましたが、所見があった場合はお知らせすることとしているため、今回も検診結果をお知らせしています。御了承ください。



裏面に検診の様子や歯科医の先生からのお話も載せています。

しかけんこうしんだんけっか 歯科健康診断結果

< 歯の記号の意味 >

『X』は、要注意乳歯。注意が必要な子どもの歯のことで、
『CO』は、要観察歯。そのままにしておくとむし歯になってしまうおそれの高い歯です。
『GO』は、歯ぐきが軽い炎症を起こしている状態のことで、
『G』は、歯肉炎。治療が必要な状態です。



検診を受けた人数	むし歯があった人数	むし歯の数		注意が必要な子どもの歯の数	COの数	GOの人数	Gの人数	
		大人の歯	子どもの歯					
小学部1年	17人	1人	1本	2本	0本	0本	1人	0人
2年	11人	0人	0本	0本	0本	1本	2人	0人
3年	15人	2人	0本	8本	2本	0本	3人	2人
4年	8人	0人	0本	0本	0本	2本	1人	0人
5年	16人	8人	6本	7本	0本	11本	0人	0人
6年	11月21日に実施予定です							
小学部合計	67人	11人	7本	17本	2本	14本	7人	2人
中学部1年	25人	1人	0本	3本	0本	12本	2人	7人
2年	31人	3人	4本	4本	2本	2本	8人	1人
3年	14人	3人	6本	2本	1本	1本	5人	0人
中学部合計	70人	7人	10本	9本	3本	15本	15人	8人
高等部1年	84人	11人	42本	0本	3本	61本	24人	11人
2年	76人	9人	19本	1本	0本	36本	23人	19人
3年	45人	4人	8本	0本	0本	24本	8人	7人
高等部合計	205人	24人	69本	1本	3本	121本	55人	37人
学校全体	342人	42人	86本	27本	8本	150本	77人	47人

小学部2年生と4年生は、今回もむし歯が1本もありませんでした。高等部はG(歯肉炎)の人数が増加しています。早めの治療をお願いします。

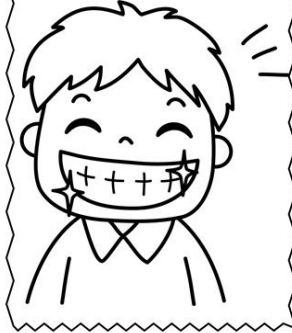


3 歯の健康診断の様子と歯科医の先生方からの話

表面でお知らせしたとおり、学校歯科医の上田先生と協力医の6人の先生方に歯科健康診断を行っていただきました。先生方から、むし歯の数が減っていることや検診の受け方が上手になってきているというようなお話がありました。今回は10月24日の検診の様子を写真で紹介します。

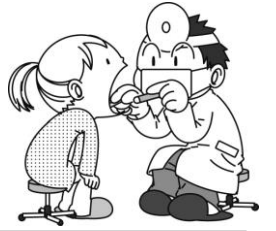
11月8日は「いい歯の日」

平成5年に日本歯科医師会によって、11月8日が「いい歯の日」と定められました。この機会にもう一度歯の健康について考えてみましょう。



<歯の治療について>

歯科医の先生方より、乳歯であっても永久歯であっても、むし歯は自然に治るものではないので、むし歯があれば、一度は歯科医院を受診したほうが良いですというお話もありました。



上田先生より

口を開けることや歯磨きが苦手なお子さんもいらっしゃると思います。是非御相談ください。
※11月21日の歯科健康相談等もご利用ください。

4 歯科保健指導について

10月22日と31日に学校歯科医の上田先生と14名のイースト歯科クリニックのスタッフの皆様が、高等部1年4～9組と中学部1・3年生に歯の磨き方について指導していただきました。

イースト歯科クリニックからは、歯と口の健康についてののお知らせもいただきました。また紹介します。



5 風邪に気を付けましょう

咳や鼻水、熱が出る人が増えています。体調管理に気を付けましょう。自分で症状を伝えることができる人はお家の人や先生に早めに伝えるようにしましょう。

「かぜ」の症状

かぜという病気があるわけではありません。下のような症状が出る病気を「かぜ」症候群とよんでいるのです。



※長引くようなら別の病気の疑いもあります。病院に行きましょう。

【冬にかぜがはやるわけ】

鼻やのどなど、いつもはフィルターの役割をする部分の活動が低下すること、かぜ症候群を引き起こすウイルスの活動が冬にさかんになることが原因です。

