



第 4 号
平成 25 年 7 月 1 日
広島市立広島特別支援学校
保健室

高等部の体育祭が無事終わりました。一人一人が輝き、自信を付け、仲間とのきずなを深めたように思いました。小学部と中学部は、水泳指導が始まっており、プールから楽しそうな声が聞こえてきます。体が暑さに慣れていないため、疲れやすく、体調を崩す人もいます。普段よりも元気がなかったり、体の動きがゆっくりだったりするときは、体調が悪いサインかもしれません。体温を測ったり、早めに休んだりして、体調を整えましょう。

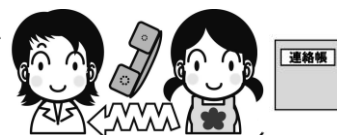


1 7月の保健行事予定

日時	小学部	中学部	高等部
7月 1日 (月)			体重測定 (1年)
7月 2日 (火)		体重測定 (全学年)	
7月 3日 (水)	眼科健康相談 (6月7日に欠席した人と相談希望者)	眼科健康相談 (6月7日に欠席した人と相談希望者)	眼科健康相談 (6月7日に欠席した人と相談希望者)
7月 4日 (木)	歯科健康相談 (4月25日に欠席した人と相談希望者)	歯科健康相談 (4月25日に欠席した人と相談希望者)	歯科健康相談 (4月25日に欠席した人と相談希望者)
7月 5日 (金)			体重測定 (2年)
7月 8日 (月)	体重測定 (全学年)		
7月 18日 (木)	神経科健康相談 (相談希望者)	神経科健康相談 (相談希望者)	神経科健康相談 (相談希望者)

<保護者の皆様へ>

7月は眼科と神経科の健康相談を実施します。相談の御希望がありましたら、担任へ御連絡ください。



2 水泳指導における健康管理について

(1) プールに入る前の確認をしましょう。

<input type="checkbox"/> 昨日はよく眠れましたか?	<input type="checkbox"/> 水分や栄養はとれましたか?	<input type="checkbox"/> 爪は切ってありますか?	<input type="checkbox"/> 体調は悪くないですか?

(2) 夏に流行る感染症に気を付けましょう。

<p>手足口病 手の平や足裏、口の中に米粒大の水ぶくれができる夏風邪の一種です。</p>	<p>ヘルパンギーナ 急に39℃前後の高熱が出て、のどの奥に1~2mmほどの水ぶくれができる夏風邪の一種です。</p>	<p>プール熱 (咽頭結膜熱) 急に39℃前後の高熱が出ます。のどの痛みや白目の充血、目やになど結膜炎の症状も出ます。</p>
---	--	--

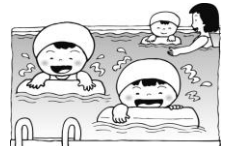
〈保護者の皆様へ〉

(3) 皮膚の学校感染症とプールに関する考えについて

5月に、日本臨床皮膚科医会・日本小児皮膚科学会から次のような統一見解が出されました。

参考にしてください。

プールに入ってもいいの？



ア 伝染性膿痂疹（とびひ）

かきむしったところの滲出液、水疱内容などで次々にうつります。プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたり、他の人にうつす恐れがありますので、プールや水泳は治るまで禁止してください。



イ 伝染性軟属腫（みずいぼ）

プールの水ではうつりませんので、プールに入っても構いません。ただし、タオル、浮輪、ビート板などを介してうつることがありますから、これらを共用することはできるだけ避けてください。プールの後はシャワーで肌をきれいに洗いましょう。



ウ 頭虱（あたまじらみ）

アタマジラミが感染しても、治療を始めればプールに入っても構いません。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽などの貸し借りはやめましょう。



エ 疥癬（かいせん）

肌と肌の接触でうつります。ごくまれに衣類、寝床、タオルなどを介してうつることがありますが、プールの水ではうつることはありませんので、治療を始めればプールに入っても構いません。ただし、角化型疥癬の場合は、通常の疥癬と比べ非常に感染力が強いため、外出自体を控える必要があります。

3 熱中症に気を付けましょう

熱中症とは、暑さによって引き起こされる、様々な体の不調のことを言います。室内でも起こりますし、夜も注意が必要です。

〈正しく体の機能が働いているとき〉

〈熱中症のとき〉



予防には、①薄着にする。②帽子をかぶる。③水分補給が大切です。

4 学校において

予防すべき感染症

についてお知らせ

鳥インフルエンザ

(H7N9) が、学校において予防すべき感染症の第1種の感染症とみなされることとなりました。

出席停止期間の基準は『治療するまで』です。

