

ほけんだより 6月

第 3 号
平成 25 年 6 月 3 日
広島市立広島特別支援学校
保健室

日ざしが強くなり、暑くなってきました。この時期は、昼間は夏のように暑くても、朝や夜は寒く感じることもあります。気温の差が激しいこと、水泳や体育祭の練習で運動量が増えること等から心身の疲労が大きくなります。水分や栄養、休養をとり、体調を整えていきましょう。



1 6月の保健行事予定			
日時	小学部	中学部	高等部
6月 3日 (月)	※体重測定、視力・聴力検査は基本的に午前中実施します。		体重測定 (1年) レントゲン (5月17日に欠席した1年)
6月 4日 (火)	内科検診兼野外活動前健康相談 (4~6年)	内科検診兼野外活動前健康相談 (1・2年)	
6月 5日 (水)			体重測定 (2年)
6月 6日 (木)			体重測定 (3年)
6月 7日 (金)	眼科検診 (全学年)	眼科検診 (全学年)	眼科検診 (全学年)
6月10日 (月)	体重測定 (全学年) 視力・聴力検査 (2年)	心電図検査 (1年)	
6月11日 (火)	耳鼻科検診 (2~6年)	体重測定 (全学年)	
6月12日 (水)	視力検査 (4年)		
6月13日 (木)	視力検査 (4年)		
6月17日 (月)	整形外科健康相談 視力・聴力検査 (3年)	整形外科健康相談	整形外科健康相談
6月19日 (水)	視力・聴力検査 (3年)		
6月20日 (木)	視力・聴力検査 (2年)		
6月21日 (金)	耳鼻科健康相談	耳鼻科健康相談	耳鼻科健康相談
6月24日 (月)	※学校医の先生方に診ていただく健康診断や健康相談の開始は、13時からです。		視力・聴力検査 (1年)
6月25日 (火)			視力・聴力検査 (1年)
6月26日 (水)			視力・聴力検査 (1年)
6月27日 (木)	神経科健康相談	神経科健康相談	神経科健康相談

2 健康相談について

(1) 目的

児童生徒・保護者等からの相談希望、健康観察等から健康相談が必要と判断された児童生徒に対して、心身の健康問題の背景 (問題の本質) にあるものを的確に捉え、相談等を通して支援することです。



※ 健康相談について、続きは裏面に載せています。

(2) 健康相談を行う人

学校医・学校歯科医・学校薬剤師、学級担任、養護教諭等が行います。



(3) 学校医・学校歯科医・学校薬剤師等が行う健康相談

保健行事に載せてある健康相談は、学校医・学校歯科医の先生方に行っていただく健康相談です。

先生方に行っていただく健康相談は、受診の必要性の有無の判断、病気の予防、治療等の相談、そして学校と地域の医療機関等とのつなぎ役など、主に医療的な観点から行われ、専門的な立場から児童生徒や学校を支援していただきます。



(4) 健康相談の日程

	日 時	対象者
整形外科	6月17日(月) 11月26日(火) 1月24日(金)	13:00~ ☆健康診断未受診者・転入児童生徒
神経科	6月27日(木) 7月18日(木) 9月19日(木) 11月7日(木) 2月6日(木)	9:30~11:30 ☆経過観察・報告が必要と思われる児童生徒 ☆相談希望者
眼科	7月3日(水) 9月11日(水)	13:00~ など
耳鼻科	6月21日(金) 9月26日(木)	13:00~
歯科	7月4日(木) 11月21日(木)	13:00~
※視力	11月予定 (2学期にお知らせします) ※視力健康相談は、広島県立中央特別支援学校の『視覚障害教育相談支援センター』制度を利用します。	☆本校での視力測定が困難な児童生徒 ☆相談が必要と思われる児童生徒

＜保護者の皆様へ＞

相談の御希望がありましたら、担任へ御連絡ください。



3 歯と口の健康週間について

6月4日～6月10日は、歯と口の健康週間です。学校では、むし歯予防のビデオを放映しています。このビデオは、学校歯科医の上田先生とイースト歯科クリニックのスタッフの皆様が御協力くださり、歯磨きの必要性や正しい歯磨きの仕方について、分かりやすく指導して下さったものです。

歯は一生の宝です。歯を大切にする習慣を身に付けていきましょう。



