



第 6 号
 平成 24 年 11 月 8 日
 広島市立広島特別支援学校
 保健室

あさゆう ひ こ きび ふゆ ちか じっかん からだ さむ
 朝夕の冷え込みが厳しくなり、冬が近づいていることを実感します。体が寒
 さに慣れていないこの時期は、風邪をひきやすい時期です。どの学部でも風邪を
 ひく人が増えているので、体調管理に気を付けましょう。



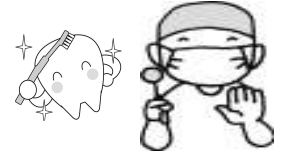
あき し か けんこうしんだん お
秋の歯科健康診断が終わりました



10月18日と25日に、学校歯科医の上田裕次先生、協力医の香川次郎先生、小松大造先生、
 三分一福展先生、前田羊一先生、森本慎樹先生、若林大輔先生に、秋の歯科健康診断を行っ
 ていただきました。所見があった場合のみ、検診結果をお知らせしています。

治療が必要な人は、できるだけ早く受診し、口の中を健康にしましょう。

上田先生から近隣の先生を紹介していただくこともできるので、希望
 される方は御連絡ください。



あき し か けんこうしんだん けっか
 ~ 秋の歯科健康診断結果 ~

※ COは、むし歯になりかけの歯のことで、GOは、軽い歯肉炎のことで、Gは、歯肉炎です。

	検診を 受けた 人数	むし歯の数		注意が必要な 子どもの歯の数	CO の数	GOの 人数	Gの 人数
		大人の歯	子どもの歯				
小学部1年	11人	0本	1本	0本	3本	1人	0人
2年	15人	0本	6本	0本	0本	1人	0人
3年	5人	0本	0本	0本	1本	3人	0人
4年	14人	1本	4本	1本	0本	2人	1人
5年	13人	4本	0本	2本	3本	1人	6人
6年	8人	0本	0本	0本	2本	4人	0人
小学部合計	66人	5本	11本	3本	9本	12人	7人
中学部1年	32人	6本	5本	2本	2本	7人	1人
2年	10人	15本	6本	2本	0本	3人	3人
3年	19人	13本	0本	0本	2本	10人	4人
中学部合計	61人	34本	11本	4本	4本	20人	8人
高等部1年	83人	41本	0本	0本	26本	28人	16人
2年	44人	19本	0本	0本	28本	8人	9人
3年	47人	17本	0本	2本	23本	20人	14人
高等部合計	174人	77本	0本	2本	77本	56人	39人
学校全体	301人	116本	22本	9本	90本	88人	54人



☆ がつようか 11月8日はいい歯の日です ☆

がっこうしかい 学校歯科医の うえだせんせい 上田先生がいらっしゃる しか イースト歯科クリニックから むしよぼう むし歯予防のお知らせが届いたので しょうかい 紹介します。

むしよぼう むし歯予防に そ フッ素が よいこと 良い事を知っていますか？ そ フッ素が ま 混ぜてある は 歯みがき ざいしよう 剤の使用をおすすめしています。
そこで、今回は そ フッ素の はたら 働きと、そ フッ素を ぬ 塗る こうかてき 効果的な じき 時期を しょうかい 紹介します。



★ そ フッ素の はたら 働き ★

- その1. は 歯を な 治そうとする ちから 力 (再石灰化) はや を速める
- その2. は 歯を つよ 強くする
- その3. むし むし歯菌の はたら 働きを おさ 抑える

★ そ フッ素を ぬ 塗る こうかてき 効果的な じき 時期 ★

そ フッ素は、どの年代の人でも ねんたい 効果が ひと 期待 こうか できますが、なか 中でも は 生えてきたばかりの は 歯は、そ フッ素を ぬ 塗った はんのう 反応が おお 大きく、は 歯の ひょうめん 表面への そ フッ素の と 取り込み りよう 量が多いため、とく 特に こうかてき 効果的です。

また、は 歯が生えてから 2~3 2~3年間は、ねん 最も むし むし歯になりやすい じき 時期 なので、にゅうし 乳歯 (こどもの歯) が は 生えてくる さいごろ 1歳頃から さいきゅうし 12歳臼歯 (前から数えて7番目の大人の歯) が は 生えてきた さいごろ 13歳頃までの あいだ 間、は 生えてくる すべ 全ての歯に そ フッ素を ぬ 塗ることが のぞ 望ましいです。



そ フッ素を ぬ 塗るだけでは あんしん 安心 できません。 むし むし歯菌から は 歯を まも 守るためには、にちじょう 日常の は 歯みがき (プラークコントロール) と しょくせい 食生活 じゅうかん 習慣に き 気を つ 付けることが たいせつ 大切です。
そ フッ素は『は 歯を つよ 強くするもの』として つか 使ってみてください。



さむ 寒い ふゆ 冬を あんぜん 安全に すご すごしましょう！

さむ 寒くなったためか、さいきん 最近よく て ポケットに い 手を ある 入れて ひと 歩いている人を見かけます。ころ 転ぶと おおげが 大怪我してしまいます。あんぜん 安全のために て 手を出しましょう。

