

ほけんだより



平成23年5月23日 広島市立広島特別支援学校

そろそろ緊張もほぐれ、新しい環境に慣れてきた頃でしょうか。そんな時、急に疲れが出て体調を崩してしまうことがあります。

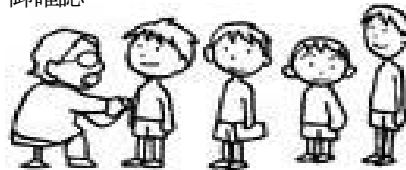
調子が悪い時は、無理をしないでゆっくり休みましょう。
そして、規則正しい生活にも心がけてください。



1 健康診断について

今月も引き続き健康診断を行います。検診の結果、所見があった場合はお知らせしますので、できるだけ早めの受診をお勧めします。なお、すでに病院にかかっておられる場合は、報告者に保護者氏名を記入の上、担任まで御提出ください。

また、歯科検診の結果については、異常が認められない場合もその旨をお知らせしていますので、御確認ください。



今後の予定

5/23 (月)	整形外科検診	高1
5/24 (火)	耳鼻科検診	中1・中2・高1
5/30 (月)	内科検診	小4・小5・小6・中1・中2
5/31 (火)	耳鼻科検診	小1・小2・小5・中3
6/1 (水)	尿検査 (二次)	再検査の児童生徒・前回未提出の児童生徒
6/3 (水)	内科検診	高2
6/7 (火)	整形外科検診	小学部
6/13 (月)	整形外科検診	中学部
6/27 (月)	心電図	小1・中1・転入生・希望者・前回未受診の生徒

※6月1日 (水) の尿検査についてお願い

再検査が必要な人と一次検査未提出の人には、5月30日 (月) に検査容器を配布します。もし、1日 (水) に提出できない場合は、別日を設けますので、容器はそのまま持っていてください。日にちは、決まり次第連絡します。

なお、2日 (木) は検査センターの回収はありませんので、採尿しないよう御注意ください。

2 フールが始まります!

病気・けがのある人は、主治医に相談しましょう。



からだを清潔にしておきましょう。



睡眠を十分にとりましょう。



朝食・昼食をきちんと食べましょう。



準備運動をしっかりしましょう。



保護者の方へ

朝、お子さんが出かける前に、健康観察をお願いします。

- ・熱はありませんか?
- ・顔色は良いですか?
- ・頭痛や腹痛はありませんか?

※「おくちの健康展」についてお知らせがあります。裏面を御覧ください。