

ほけんだよ



第 6 号
平成 27 年 9 月 1 日
広島市立広島特別支援学校
保健室

2 学期が始まりました。夏休みは楽しく過ごすことができましたか？
2 学期も楽しい行事がたくさんあります。早寝・早起きで生活リズムを整えて、元気に過ごしましょう。



1 9月の保健行事予定

日時	小学部	中学部	高等部
9月2日(水)			身体計測(2年)
9月3日(木)			身体計測(3年)
9月4日(金)			身体計測(1年)
9月7日(月)		身体計測	泊前内科健康相談(1年前半グループ)
9月9日(水)	身体計測 眼科健康相談 (検診未受診者と希望者)	眼科健康相談 (検診未受診者と希望者)	眼科健康相談 (検診未受診者と希望者)
9月10日(木)	身体計測 神経科健康相談(希望者)	神経科健康相談(希望者)	神経科健康相談(希望者)
9月25日(金)			泊前内科健康相談(1年後半グループ、2年職業)
9月29日(火)	耳鼻科健康相談 (検診未受診者と希望者)	耳鼻科健康相談 (検診未受診者と希望者)	耳鼻科健康相談 (検診未受診者と希望者)

2 熱中症について

9月になっても、暑い日が続きます。まだまだ熱中症への注意が必要です。
こまめな水分補給と休息を心掛けて、熱中症を予防しましょう。

残暑がまだまだ続きます



熱中症には気をつけて

こんなときは、要注意！！

- 下痢をしている(脱水状態になりやすい)
- 睡眠不足(疲れがとれていない)
- 熱っぽい(体温調節がうまくできない)
- 朝ごはんを食べていない(エネルギー不足)

3 学校保健委員会について

7月23日に、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方やPTA役員の方々におこしいただき、第1回学校保健委員会を開催しました。学校環境や児童生徒の皆さんの健康に関すること等について話し合いましたので、報告させていただきます。

<p><EQとミラーニューロンについて> EQ（心の知能指数）とは、相手の気持ちを理解し、自分の気持ちをコントロールする力のこと。社会生活においてIQよりもEQが大切である。 ミラーニューロンについて、相手の行動や気持ちなどを見ることで、見た人も相手と同じ脳の部分（ミラーニューロン）が活性化していることが発見された。子どもと優しい気持ちで関わることで、子どもの優しい気持ちが育つことが考えられる。 (松田医師)</p>	<p><耳鼻科検診について> 耳垢栓塞は、鼓膜を観察することができないため、滲出性中耳炎の発見ができない。滲出性中耳炎は、治療に手術が必要になる真珠腫性中耳炎に移行するおそれがある。また、耳垢栓塞のままプールに入ると外耳炎になりやすくなるので、病院を受診してほしい。 アレルギー性鼻炎は学校で症状がなくても、家でくしゃみなどの症状があれば受診してほしい。 (太田医師)</p>
<p><歯・口の健康づくり推進事業について> 歯・口の健康づくり推進事業結果について、全体的には上昇傾向である。口の中の健康は見た目にもわかりやすく良くなっていくので、引き続き取り組み、子どものやる気につなげていきたい。 (上田歯科医師)</p>	<p><環境衛生検査について> 人が普段と違う臭いを感じる場所、例えば、普段使用しない部屋や締め切った部屋などにおいて、シックハウス症候群などの原因となる物質が多い可能性があるため、注意する必要がある。 (永野薬剤師)</p>
<p><視力検査について> 本校は、視力検査が難しいという実態がある。そのため、片目だけ視力が弱い、片目のみ疾患がある等の課題がある場合もある。検査できなかった場合には、ぜひ眼科を受診してほしい。 小学校などで、はやり目が流行している。接触感染なので、アルコールなどを使用し予防する必要がある。 (佐久間医師)</p>	

<PTA役員の方より>

- ・ミラーニューロンのことを知り、子どもとの関わりを振り返ろうと思う。
- ・普段は家から出ないので、学校で体力づくりに取り組んでもらえると嬉しい。
- ・家庭での取り組みも重要だと感じた。
- ・耳垢栓塞の話 を聞いて、受診しようと思った。



学校医の先生方からは、受診する前に電話等で相談していただけただけなら配慮ができることもある、ということも言われています。