

# ほけんだより 6月

No. 4  
 広島市立広島特別支援学校  
 保健室  
 平成27年6月4日

6月になりました。日中は気温が上がり、湿気も多く、運動の後はずいぶん汗をかくと  
 思います。汗を拭くためのタオルを持参し、水分補給をしっかりと行いましょう。

## 1 6月の保健行事予定

日時	小学部	中学部	高等部
6月1日(月)	体重測定	視聴力(1年)	
6月2日(火)	整形外科検診(1年・4年)	整形外科検診(3年) 視聴力(3年)	体重測定(2年)
6月4日(木)		体重測定	
6月5日(金)	整形外科検診(3年)	整形外科検診(2年)	体重測定(3年) 整形外科検診(1年職業)
6月8日(月)	視聴力(5年)		体重測定(1年)
6月9日(火)	整形外科検診(2年・6年)	整形外科検診(1年)	
6月15日(月)	内科検診泊前内科健康相談(5年) 視力(6年)	内科検診泊前内科健康相談(1年)	
6月16日(火)	耳鼻科検診(1年・6年) 視聴力(3年)	耳鼻科検診(3年)	
6月17日(水)	視聴力(3年)		
6月18日(木)	視聴力(2年)		
6月19日(金)	視聴力(2年)		
6月22日(月)	視聴力(1年) 視力(4年)		
6月23日(火)	視聴力(1年)		
6月24日(水)	視聴力(1年)		

## 2 健康相談について

### (1) 目的

児童生徒・保護者等からの相談希望、健康観察等から健康相談が必要と判断された児童生徒に対して、心身の健康問題の背景（問題の本質）にあるものを的確に捉え、相談等を通して支援することです。

### (2) 健康相談を行う人

学校医・学校歯科医・学校薬剤師、学級担任、養護教諭等が行います。

### (3) 学校医・学校歯科医・学校薬剤師等が行う健康相談

保健行事に載せてある健康相談は、学校医・学校歯科医の先生方に行っていただく健康相談です。先生方に行っていただく健康相談は、受診の必要性の有無の判断、病気の予防、治療等の相談そして学校と地域の医療機関等とのつなぎ役など、主に医療的な観点から行われ、専門的な立場から児童生徒や学校を支援していただきます。

### (4) 健康相談の日程

	日時	対象者
整形外科	7月3日（月） 11月6日（金） 1月22日（金）	13:00～
神経科	6月25日（木） 9月10日（木） 11月12日（木） 2月4日（木）	9:30～11:30
眼科	7月1日（水） 9月9日（水）	13:00～
耳鼻科	7月2日（木） 9月29日（火）	13:00～
歯科	6月18日（木） 11月5日（木）	13:00～

☆健康診断未受診者・  
転入児童生徒  
☆経過観察・報告が必要と  
思われる児童生徒  
☆相談希望者  
☆装具や車椅子の変更が  
あった児童生徒（整形  
外科）



### ＜保護者の皆様へ＞

相談の御希望がありましたら、担任へ御連絡ください。

## 3 歯と口の健康習慣について

6月1日～6月5日は、歯と口の健康習慣です。歯と骨の成長に役立ち、むし歯になりにくいおやつと、むし歯になりにやすいおやつを紹介します。



むし歯になりにくいおやつ

チーズ、季節の野菜、ヨーグルト、寒天、ゼリー、りんご、団子、スルメ、パン、おにぎり、お茶、水



むし歯になりにやすいおやつ

チョコレート、砂糖入りガム、アイスクリーム、キャラメル、あめ、クッキー、ケーキ、スナック菓子、ジュース