

## こんにちは！牛田ウルトラマンキッズです。

牛田公民館を拠点として、毎月一回、日曜日に活動しています。

会員は、幼児～40代までの幅広い年齢の会員が、家族や支援者と共に楽しく活動しています。

障害のある人たちの遊びと経験の場を広げながら、地域における仲間づくりを目指し、24年目を迎えました。



10月の活動「宮島へ行こう(弥山登山または、水族館)」を紹介します。

何年かぶりに、宮島に行きました。

弥山登山、または、水族館のどちらかを選びました。

この写真のメンバーは、弥山登山チームで、上る前のまだ元気な時ですΣ(￣ロ￣Ⅲ)

登山という事で、弥山に詳しい高橋さん(写真左下)にいろいろと教えて頂きながら登りましたので心強かったです。

### 宮島ロープウェイコースで登山！

紅葉谷駅→【宮島ロープウェイ】→獅子岩駅下車→徒歩で山頂へ

結構な上り坂とでこぼこの道で、メンバーは苦戦していました。

ようやく着いた山頂で、念願のお弁当タイム(^\_^♪

そのあと、弥山展望台に上ると、360度パノラマビューで、少し曇っていましたが、瀬戸内海の家やたくさんの島々を見て、みんな感動(\*´▽`\*)でした。

帰りは、膝が笑い(足がガクガク)しましたが、こんな余裕の表情も見せながら→ロープウェイを下り、焼き立ての「もみじ饅頭」を皆で食べに行きました。

「おいしかった～(\*´▽`\*)」

帰りは、メンバーの漆谷さんのご実家【あまの】(お土産屋さん)でお買い物。たくさんおまけをしてくださいました。感謝感激(´;ω;`)

このほかの活動として、バスレク、クッキング、フィットネス、クリスマス会、東区福祉祭りのバザーにも参加しています。

### 『2月・3月の予定』

2月19日(日) フィットネス・クッキング……牛田公民館、10:30～

3月12日(日) ちゃいちゃい祭(東区福祉祭)バザー参加……東区地域福祉センター3階、10:00～

