

こんにちは！牛田ウルトラマンキッズです。

牛田公民館を拠点として、毎月一回、土曜日または日曜日に活動しています。会員は、未就学児～33歳の障がい児者とその家族です。

10月の活動「ホール遊びとおにぎりパーティー」（10月26日）を紹介します。

午前中、ホールでバドミントンや、ボール遊びをしました。上手にバドミントンを楽しむ姿に、母は一言「うちの子が、あんなにバドミントンが上手だなんて知らなかった！」



大人になると、コートを借りてまですることがないバドミントンですが、仲間と一緒に取り組むことで、新たな発見をしたり、「成長したねー」と会員同士喜び合ったり、気持ちを共有したりしてほっこりする(\*´▽`\*)こともしばしば。

運動した後は、実習室で「おむすびパーティー！」

梅・こんぶ・たらこ・かつお・シーチキン・鮭などを、ラップに広げた白いごはんで包み、あっという間に出来上がり！山賊むすびのような大きいおむすびを作る人もいました。

そして、自分で作ったおむすびとともに、手作りのベーグルと豚汁を美味しくほおばっていました😊😊。



#### 【今後の予定】

- 11月 折り紙、伝承遊び
- 12月 木エツリーづくり、クリスマス会
- 1月 初詣、鍋パーティー
- 2月 フィットネス
- 3月 ちゃいちゃい祭(東区福祉祭り)参加